

دکتر شهلا کاظمی پور، جمعیت‌شناس:

تبعیض سبب‌ساز و وضع موجود است

صفحه ۶

فرمانده کل ارتش:

تجزیه، هدف‌نمایی اعتراضات در ایران است

صفحه ۳

معاون هماهنگی امور زائران استانداری قم:

کمبود زمین از مهمترین مشکلات سرمایه‌گذاری در بخش گردشگری قم است

صفحه ۲

امیر آبادی فراهانی، نماینده مردم قم در مجلس:

مقایسه حجاب با کاپیتولاسیون منصفانه نیست



در اجلاس ۵۶۵ شهید ارتش در قم اعلام شد:
آمادگی فرماندهان ارتش در دفاع از کشور

گزیده خبرها

قم در توسعه شبکه فاضلاب ۹ سال از متوسط کشوری عقب‌تر است!

حرکت لاک‌پستی توسعه در فاضلاب شهری قم

صفحه ۵

افزایش قیمت مرغ و تخم مرغ و ثبات قیمت محصولات لبنی در بازار قم

صفحه ۵

طی شش ماه اخیر:

۱۷ نفر از ورزشکاران استان قم به مقام قهرمانی جهان دست یافتند

صفحه ۴

نتایج انتخابات بازرسان خانه مطبوعات استان قم اعلام شد

صفحه ۳

گیاهخواران در معرض خطر کمبود ویتامین B12

آیا گیاه‌خواران مستعد کمبود ویتامین B12 هستند؟

صفحه ۷

آگهی فراخوان مناقصه

یک مرحله ای (نوبت اول)

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم در نظر دارد بر اساس قانون برگزاری مناقصات نسبت به فراخوان مناقصه یک مرحله ای به شرح زیر اقدام نماید.

۱- موضوع مناقصه: اجرای دستمزدی کاشی و سرامیک پروژه های زیرتون ۱۲، ۱۳، ۱۴ طرح مسکن اقدام ملی

۲- صلاحیت مورد نیاز شامل رتبه / پایه و رشته
گواهی صلاحیت معتبر پیمانکاری شخص حقوقی صادره از سازمان برنامه و بودجه دارای حداقل رتبه ۵ رشته ابنیه و یا پروانه اشتغال به کار سازندگان انبوه مسکن و ساختمان دارای صلاحیت مضاعف اجرا مندرج در پروانه صادره از وزارت راه و شهرسازی

۳- نحوه و مهلت دریافت و تحویل اسناد

موضوع	تاریخ / مهلت	نحوه دریافت و ارسال
دریافت اسناد مناقصه	از تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۶ تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۳	مراجعه حضوری در ساعات اداری به واحد امور قراردادهای بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم
ارسال اسناد مناقصه	تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۳	اسناد مناقصه و پیشنهاد قیمت باید حداکثر تا پایان وقت اداری مهلت ارسال پیشنهاد قیمت مندرج در آگهی به دبیرخانه حراست بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم تحویل گردد.
بازگشایی پاکات	ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۵	-----

۴- هزینه خرید اسناد: مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال می باشد که به شماره شبا ۰۲۵۳۲۸۵۶۶۱۲-۱۵ IR ۲۶۰۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک تجارت بنام بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم واریز گردد.

۵- مدت اعتبار پیشنهادها: یک ماه

۶- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: طبق آیین نامه تضمین معاملات دولتی: ۲,۰۴۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دو میلیارد و چهل میلیون ریال) است که باید به یکی از صورتهای مشروحه زیر، همراه با اسناد مناقصه در پاکت ((الف)) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود:

الف) ضمانت نامه بانکی به نفع کارفرما.

ب) اصل فیش واریز وجه نقد به شماره شبا ۰۲۵۳۲۸۵۶۶۱۲-۱۵ IR ۲۶۰۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک تجارت بنام بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم

مدت اعتبار تضمین فوق یک ماه بوده و باید تا پایان ساعت اداری تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۳ معتبر باشد و برای یک ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.

۷- نام و نشانی مناقصه گزار: قم، انتهای بلوار امین، ابتدای بلوار غدیر، کوچه شماره ۱۱، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم (شناسه آگهی: ۱۴۰۷۳۵۵)

تلفن های تماس: ۱۵-۰۲۵۳۲۸۵۶۶۱۲-۱۵ بنیاد مسکن انقلاب اسلامی قم - معاونت مسکن شهری

آگهی فراخوان مناقصه

یک مرحله ای (نوبت اول)

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم در نظر دارد بر اساس قانون برگزاری مناقصات نسبت به فراخوان مناقصه یک مرحله ای به شرح زیر اقدام نماید.

۱- موضوع مناقصه: اجرای دستمزدی کاشی و سرامیک پروژه های زیرتون ۱۷، ۱۸، ۱۹ طرح مسکن اقدام ملی

۲- صلاحیت مورد نیاز شامل رتبه / پایه و رشته
گواهی صلاحیت معتبر پیمانکاری شخص حقوقی صادره از سازمان برنامه و بودجه دارای حداقل رتبه ۵ رشته ابنیه و یا پروانه اشتغال به کار سازندگان انبوه مسکن و ساختمان دارای صلاحیت مضاعف اجرا مندرج در پروانه صادره از وزارت راه و شهرسازی

۳- نحوه و مهلت دریافت و تحویل اسناد

موضوع	تاریخ / مهلت	نحوه دریافت و ارسال
دریافت اسناد مناقصه	از تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۶ تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۳	مراجعه حضوری در ساعات اداری به واحد امور قراردادهای بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم
ارسال اسناد مناقصه	تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۳	اسناد مناقصه و پیشنهاد قیمت باید حداکثر تا پایان وقت اداری مهلت ارسال پیشنهاد قیمت مندرج در آگهی به دبیرخانه حراست بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم تحویل گردد.
بازگشایی پاکات	ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۵	-----

۴- هزینه خرید اسناد: مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال می باشد که به شماره شبا ۰۲۵۳۲۸۵۶۶۱۲-۱۵ IR ۲۶۰۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک تجارت بنام بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم واریز گردد.

۵- مدت اعتبار پیشنهادها: یک ماه

۶- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: طبق آیین نامه تضمین معاملات دولتی: ۲,۴۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دو میلیارد و چهارصد و سی میلیون ریال) است که باید به یکی از صورتهای مشروحه زیر، همراه با اسناد مناقصه در پاکت ((الف)) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود:

الف) ضمانت نامه بانکی به نفع کارفرما.

ب) اصل فیش واریز وجه نقد به شماره شبا ۰۲۵۳۲۸۵۶۶۱۲-۱۵ IR ۲۶۰۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک تجارت بنام بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم

مدت اعتبار تضمین فوق یک ماه بوده و باید تا پایان ساعت اداری تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۳ معتبر باشد و برای یک ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.

۷- نام و نشانی مناقصه گزار: قم، انتهای بلوار امین، ابتدای بلوار غدیر، کوچه شماره ۱۱، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم (شناسه آگهی: ۱۴۰۷۳۵۲)

تلفن های تماس: ۱۵-۰۲۵۳۲۸۵۶۶۱۲-۱۵ بنیاد مسکن انقلاب اسلامی قم - معاونت مسکن شهری

خبر

معاون هماهنگی امور زائران استانداری قم:

کمبود زمین از مهمترین مشکلات سرمایه‌گذاری در بخش گردشگری قم است



معاون هماهنگی امور زائران استانداری قم با اشاره به مشکلات حوزه گردشگری گفت: کمبود زمین یکی از مهمترین مشکلات سرمایه‌گذاری در بخش گردشگری این استان است.

به گزارش روابط عمومی استانداری قم، ابوالقاسم مقیمی اظهار داشت: به شدت با کمبود زمین در شهر قم و بافت شهری آن مواجه هستیم و این امر ایجاد تاسیسات گردشگری را با مشکل مواجه کرده‌است.

وی ادامه داد: بیشتر مناطق مختلف گردشگری در حاشیه شهر، ورودی به قم از سمت تهران، شهرکک و منطقه پردیسان قرار دارند که در زمین‌هایی که از طرف دولت در اختیار بخش خصوصی قرار گرفته، ساخته شده‌اند.

وی تأکید کرد: با سفر سال گذشته رئیس جمهور به قم و تمهیداتی که توسط استاندار بوجود آمد زمینه گشایش‌هایی برای بخش خصوصی انجام می‌شود و در این راستا طی همکاری با شهرداری قم زمینه سرمایه‌گذاری در تنها زمین‌های باقیمانده در قلب شهر در بلوار پیامبر اعظم(ص) فراهم خواهد شد.

معاون استاندار قم افزود: تسهیل‌گری در بافت فرسوده مرکز شهر و اعطای تسهیلات لازم برای بازآفرینی شهری برای سرمایه‌گذاران از جمله تمهیدات ایجاد شده برای تقویت سرمایه‌گذاری گردشگری توسط بخش خصوصی در قم است که به صورت بسیار جدی دنبال می‌شود.

وی گفت: گردشگری اصولاً با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در همه دنیا عین شده‌است، البته دستگاه‌های دولتی باید تسهیل‌گری کرده و شرایط را فراهم کنند اما نباید مستقیم دخالت نمایند.

وی افزود: تأمین امنیت توسط دستگاه‌های دولتی یکی از مهمترین ارکان تقویت گردشگری است که در قم به خوبی این حوزه مدیریت می‌شود.

مقیمی ابراز داشت: از ویژگی‌های مهم قم قرار گرفتن در راه ارتباطی ۱۷ استان و نزدیکی به تهران است که جذابیت زیادی برای سرمایه‌گذاران دارد. بویژه اگر تاسیسات گردشگری در حاشیه بزرگراه تهران- قم- اصفهان ایجاد شود.

وی با تأکید بر این که در قم ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های متنوع گردشگری وجود دارد که می‌تواند از دلایل ایجاد جذابیت در جلب نظر بخش خصوصی باشد، گفت: از نظر جاذبه‌های طبیعی، میراث فرهنگی و تاریخ معاصر، قم وضعیت مناسبی دارد و در این راستا اشتیاق سرمایه‌گذاران را شاهد هستیم.

قم دارای ۹۸ دفتر خدمات مسافرتی، ۳۶ هتل، ۲۶ هتل آپارتمان، ۷۴ مهمان پذیر، ۱۰۸ خانه مسافر، ۵۹ واحد پذیرایی بین راهی، ۱۵ سفره‌خانه، ۲۶ مجتمع گردشگری و خدماتی، سه مرکز تفریحی و سرگرمی و ۲ مرکز نمونه گردشگری می‌باشد.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم خبر داد:

بهره‌برداری از تقاطع غیرهمسطح شهدای روحانیت تا پایان سال

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم با اشاره به آخرین وضعیت تقاطع شهدای روحانیت، گفت: این تقاطع غیرهمسطح تا پایان سال آماده بهره‌برداری است.

به گزارش شهرنیوز، عباس حلوائی زاده با اشاره به آخرین وضعیت پروژه تقاطع غیرهمسطح شهدای روحانیت اظهار داشت: این پروژه در تابستان سال جاری به خاطر مشکلات حوزه برق، حدود ۶ ماه به‌صورت کامل متوقف شد که این مساله موجب اختلال در زمان‌بندی پیش‌بینی‌شده از اتمام آن شده است.

وی با تأکید بر استفاده از ماده قانونی، برای تملک برخی عرصه‌های پیرامونی محور، ابراز کرد: این بلوار موجب دسترسی بین بلوار یادگار امام با بلوارهای امام رضا(ع) و الغدیر خواهد شد که از نظر صرفه‌جویی در زمان، انرژی و سهولت دسترسی و روان‌سازی ترافیکی نقش بسزایی در شهر خواهد داشت.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم بابیان اینکه رمپ و لوب‌های اصلی بلوار احداث‌شده است، تصریح کرد: برای جلوگیری از قطع درختان در مسیر، طرح اجرایی بلوار در سه لکه مجزا از هم در حال احداث است. حلوائی زاده آخرین وضعیت این طرح کلان حمل‌ونقلی را موردتوجه قرار داد و گفت: تقاطع شهدای روحانیت تا پایان اسما به‌صورت کامل تکمیل و زیر بار ترافیک خواهد رفت.

وی اضافه کرد: قرارداد اولیه این طرح ۳۳ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان بوده هم‌اکنون در چند جبهه، عملیات عمرانی آن در دست اجراست.

ارتباط با مدیرمسئول ۰۹۱۲۷۶۲۵۹۸۷

امیرآبادی فراهانی، نماینده مردم قم در مجلس:

مقایسه حجاب با کاپیتولاسیون منصفانه نیست

شود، همه در آرامش خواهیم بود. وی درخصوص سوالی درباره مقایسه کاپیتولاسیون و حجاب، ابراز داشت: اگر در این مجلس هم قانونی مانند کاپیتولاسیون تصویب شد، حتماً مقابلش بایستید، اما



مقایسه حجاب با کاپیتولاسیون منصفانه نیست. قانون حجاب هم در شورای عالی انقلاب فرهنگی تصویب شده مانند مصوبه دیگر در حوزه کنکور که ما انتقاد داریم و جلساتی برگزار شده است.

نماینده قم عنوان کرد: برخی موارد هم در کشور بزرگمایی می‌شود به قصد سیاه‌نمایی، مثلاً همین تحقیق و تفحص اخیر در فولاد که

گفته شد ۹۲ هزار میلیارد، اصلاً این عدد اختلاس نیست. ۵۷ هزار میلیارد تومان از این عدد دستور وزیر بود که فولاد مبارکه تخفیف بدهد به ایران‌خودرو و سایپا تا خودرو گران نشود. این عدد اختلاس نبود.

وی تأکید کرد: نکته‌ای اخیراً مطرح شد که حقوق نمایندگان مجلس ۵۰ درصد افزایش داشته است، این حرف دروغ بود. حقوق ما الان ۲۰ میلیون تومان است، ممکن است بپرسید که این مبلغ زیاد است، اما دوستان عزیز نماینده مراجعات مردمی دارد، عیادت بیماران می‌رود، یادواره شهدا و مسجد می‌رود و لازم است کمک مالی انجام دهد خب این مبالغ از همین حقوق پرداخت می‌شود.

سید محسن دهنوی نماینده تهران در مجلس هم در این نشست گفت: در بحث برخوردها و صحبت‌هایی که دوشاخ گفتند، ما هم دانشجو بودیم و بیش از یک دهه از عمر من در این دانشگاه سپری شده است. ده‌ها و صدها نشست دانشجویی در این سال‌ها داشتیم، طبیعی هم بوده که شاید برخوردی هم باهم داشتیم و عکسی هم از ما منتشر شده اما فقط دشمنی نبود، دوستی هم بود. برخی جریان‌ها تلاش دارند فضا را متشنج کنند و درگیری و برخورد شود تا فرصت گفت‌وگو میان ما گرفته شود.

وی افزود: در همان سیستم و بلوچستان

ما همواره گفتیم و تأکید داریم که اگر ضروری شده باید بررسی شود و برخورد هم صورت گیرد. در نقاط دیگر کشور و در تهران هم اگر اشتباهاتی صورت گرفته و برخوردهای بدی بوده که تصاویری هم منتشر شده باید پیگیری و برخورد شود. اما دوستان دقت داشته باشید که نیروی انتظامی ما در همین اعتراضات هم اجازه استفاده از گلوله جنگی ندارد، بله پینت بال و گلوله پلاستیکی استفاده می‌شود اما گلوله جنگی نه، شما ببینید در کجای دنیا برخورد پلیس اینگونه است؟ در وقایع کرج دیدید که چه برخوردی شد، واقعاً در کجای دنیا اگر به پلیس و مقر

سید محسن دهنوی نماینده تهران در مجلس هم در این نشست گفت: در بحث برخوردها و صحبت‌هایی که دوشاخ گفتند، ما هم دانشجو بودیم و بیش از یک دهه از عمر من در این دانشگاه سپری شده است. ده‌ها و صدها نشست دانشجویی در این سال‌ها داشتیم، طبیعی هم بوده که شاید برخوردی هم باهم داشتیم و عکسی هم از ما منتشر شده اما فقط دشمنی نبود، دوستی هم بود. برخی جریان‌ها تلاش دارند فضا را متشنج کنند و درگیری و برخورد شود تا فرصت گفت‌وگو میان ما گرفته شود.

وی افزود: در همان سیستم و بلوچستان ما همواره گفتیم و تأکید داریم که اگر ضروری شده باید بررسی شود و برخورد هم صورت گیرد. در نقاط دیگر کشور و در تهران هم اگر اشتباهاتی صورت گرفته و برخوردهای بدی بوده که تصاویری هم منتشر شده باید پیگیری و برخورد شود. اما دوستان دقت داشته باشید که نیروی انتظامی ما در همین اعتراضات هم اجازه استفاده از گلوله جنگی ندارد، بله پینت بال و گلوله پلاستیکی استفاده می‌شود اما گلوله جنگی نه، شما ببینید در کجای دنیا برخورد پلیس اینگونه است؟ در وقایع کرج دیدید که چه برخوردی شد، واقعاً در کجای دنیا اگر به پلیس و مقر

آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت اول

تومان مورد درخواست می‌باشد. ضمناً نظریه تکمیلی کارشناس به شرح ذیل می‌باشد. ملک پلاک ثبتی ۲۸/۱۰۵۱۵ به مساحت کل ششادانگ ۵۸۳۶۱ مترمربع که کاربری آن پس از پرداخت هزینه های مربوطه و توافق با شهرداری مستخرج می‌گردد بر بلوار امام علی (کمرنبندی کاشان) و از ضلع جنوبی دارالحدیث تا ابتدای ساختمان های احداثی قرار دارد و حدود اربعه در سند درج گردیده که قبلاً نیز به عرض رسیده قرار دادگاه محترم تعیین ارزش ۲۰۶ ده هزارم سهم مشاع از پلاک ثبتی ۲۸ اصلی از ۱۰۵۱۵ به مالکیت محمد رضانی می‌باشد لذا ارزش این مقدار سهم از مشاع که حدوداً ۲۰۰ مترمربع محاسبه می‌گردد این مقدار با توجه به موقعیت ملک و فارغ از کلیه بدهی ها به ادارات و ارگان ها و سازمان ها و شهرداری از قرار هر مترمربع هفتصد میلیون تومان برآورده و اعلام می‌گردد مقرر گردید موارد فوق الذکر در تاریخ ۱۴۰۱/۹/۲۸ ساعت ۱۱ الی ۱۱/۱۵ صبح به آدرس قم ، خ ساحلی ، جنب زندان ساحلی دادگاه های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می‌توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می‌گردد. برنده مزایده (شرکت کنندگان می‌بایست مبلغ پیشنهادی مزایده را در یکی از کارت های بانکی عضو شتاب که به نام خود شخص باشد همراه داشته باشند ضمناً دادورز اجرا می‌تواند پرداخت بهای اموال را به وعده قرار دهد در این صورت برنده مزایده باید ده درصد بها را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می‌گردد. جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمایید. دادورز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم - ساعدی نیا

خبر

استقامت، عضو شورای اسلامی شهر:

کمیته اجرایی برای هویت‌سازی در شهر قم تشکیل شود



عضو شورای اسلامی شهر قم با تأکید بر تشکیل کمیته اجرایی برای هویت‌سازی در شهر گفت: دشمنان از هیچ کوششی برای خراب کردن شهر و مردم قم کوتاهی نکرده و باید برای هویت‌سازی نسبت به جایگاه و نقش شهر قم در انقلاب و تداوم انقلاب آگاهی و

بیش بیشتری داشته باشیم. به گزارش شهرنیوز، حجت‌الاسلام مرتضی استقامت در جلسه کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم، به موضوع ایجاد و تثبیت هویت اشاره کرد و اظهار داشت: برای شکل‌دهی به هویت یک جامعه نیازمند کارهای عملیاتی بوده و می‌توانیم کمیته‌ای اجرای برای آن تعریف کنیم.

وی تعریف هویت خدمت در مدیریت شهری را مطرح کرد و افزود: امروز مردم به مشاغل خود به‌عنوان یک کار نگاه می‌کنند، در صورتی که اگر این موضوع به بخشی از هویت یک فرد تبدیل شود از دل و با تمام وجود کار را انجام داده و در توسعه و پیشرفت شهر نقش مؤثری خواهد داشت.

عضو شورای اسلامی شهر قم تصریح کرد: مقام معظم رهبری شهر قم را مادر انقلاب نامیده و شهر قم را شهر قیام و اقامه قیام تعریف می‌کند و نقش قم را در برپایی و حفظ انقلاب و گسترش انقلاب تا جایی می‌بیند که تمام شهدا از کل کشور را از فرهنگ قم می‌دانند.

وی توطئه‌های دشمن در تخریب شهر قم را مطرح و ابراز کرد: دشمنان از هیچ کوششی برای خراب کردن شهر و مردم قم کوتاهی نمی‌کند و حتی شیوع بیماری کرونا را نیز از شهر قم اعلام کردند و امروز طرح‌هایی برای خراب کردن وجه انقلابی و دینی شهر قم در پیرامون حرم مطهر اجرا می‌کند.

استقامت در پایان تأکید کرد: باید نسبت به جایگاه و نقش شهر قم در انقلاب و تداوم انقلاب آگاهی و بیش بیشتری داشته باشیم تا بتوانیم برنامه‌های فرهنگی دقیق و به‌جایی را اجرا کنیم.

حضور پرنگ مردم قم در مناسبت‌های ملی و انقلابی حجت‌الاسلام سید احمد طباطبایی نژاد نیز در این جلسه اظهار داشت: حضور مردم انقلابی و دینی شهر قم در مناسبت‌های انقلابی، ملی و دینی قابل‌توجه است و هنوز هویت دینی و انقلابی پرنگی در شهر وجود دارد.

وی نگاه مقام معظم رهبری در مورد مردم و شهر قم را یادآوری کرد و افزود: مدیریت شهری دارای امکانات و فرصت‌های زیادی برای ساخت هویت بوده و ما می‌توانیم از این فرصت‌ها برای تحقق دغدغه‌ها و ایده‌های مقام معظم رهبری استفاده کنیم.

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم تأکید کرد: امروز ساخت خانه موزه‌ها و المان‌ها توانسته تأثیر خوبی بر تقویت هویت دینی و انقلابی شهر داشته باشد و باید تمرکز خود را بر استفاده از این فرصت‌ها و بهره‌مندی از هنر قرار دهیم.

اخوان: عضو شورای شهر قم:

امروز شاهد دوری مردم شهر از فرهنگ قم هستیم

عضو شورای اسلامی شهر قم با تأکید بر لزوم تقویت فرهنگ و تمدن اسلامی و انقلابی شهر قم گفت: در شهر قم امروز شاهد دوری مردم شهر از فرهنگ قم هستیم و باید این اعتمادبه‌نفس و غرور را در بین شهروندان ایجاد کنیم تا بخشی از بحران شهر حل کنیم.

به گزارش شهرنیوز، مجید اخوان در جلسه کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم، هویت‌سازی را موضوع مهمی دانست و اظهار داشت: امروز شاهد بحران هویت در جامعه هستیم و به علت کم‌کاری‌ها، کشورهای همسایه در حال مصادره فرهنگ و تاریخ ما هستند.

وی غرَب‌زدگی بین نسل جوان را نیز مطرح کرد و افزود: در شهر قم امروز شاهد دوری مردم شهر از فرهنگ قم هستیم و باید این اعتمادبه‌نفس و غرور را در بین شهروندان ایجاد کنیم تا بخشی از بحران هویت در شهر حل کنیم.

عضو شورای اسلامی شهر قم تقویت فرهنگ قمی را مطرح کرد و گفت: امروز باید کارهای فرهنگی شهر در جهت تقویت فرهنگ و اصالت شهر قم برنامه‌ریزی شود و نقش مدیریت شهری در این تقویت و هویت‌سازی بسیار مهم و کلیدی است.

وی بر ایجاد احساس تعلق و دل‌بستگی در بین شهروندان قم تأکید کرد: شهرداری و مدیریت شهری می‌تواند در ایجاد علاقه و عرق به شهر کارهای زیادی انجام دهد تا جوانان از تاریخ و فرهنگ شهر قم فرار کرده و با شناخت از شهر و تاریخ شهر نسبت به فرهنگ خود احساس غرور کنند.

اخوان به نگاه و دیدگاه مقام معظم رهبری نیز در مورد مردم قم اشاره و تصریح کرد: از نظر مقام معظم رهبری مردم شهر قم همیشه ۵۰ سال از زمان خود جلوتر بوده و در سال ۴۲ انقلاب و اندیشه امام خمینی(ره) را درک کرده‌اند و بصیرت داشته‌اند و شهر قم را شهر قیام و اقامه قیام می‌دانند.

خبر

در اجلاس ۵۶۵ شهید ارتش در قم اعلام شد:

آمادگی فرماندهان ارتش در دفاع از کشور

پیشرفته نظامی گستره ۷ استان کشور را تحت پوشش پدافندی دارند و به صورت شبانه روزی آسمان کشور را پایش و رصد می‌کنند تا آسایش و امنیت و عزت را برای



ایران اسلامی به امرغان بیاورند. وی تاکید کرد: دشمنان بدانند مردم و کشور و ولایت خط قرمز ما هستند و اطمینان می‌دهیم تا خون در رگ داریم با حفظ آمادگی رزمی تا ظهور حضرت حجت (عج) و برپایی حکومت عدل ایشان آماده شهادت و جان فاشی باشیم. امیر موسوی فرمانه کل ارتش نیز پس از پایان گزارش هر یکی از فرماندهان به آنان خدا قوت می‌گفت و درخواست داشت تا سلام او را به همه نیروهای تحت امرشان برسانند.

تشییع شهید گمنام دوران دفاع مقدس در ادامه برگزاری این اجلاس شهید گمنام دوران دفاع مقدس که به تازگی در منطقه شلمچه تفحص شده بود بر روی

دوردست و آب راه‌های بین‌المللی را با موفقیت پشت سر بگذرانیم. امیدواریم افتخار سربازی امام زمان (عج) را داشته باشیم

امیر خلبان سرتیپ دوم محسن حیدریان فرمانده پایگاه نهم شکاری شهید عبدالکریمی بندرعباس یکی دیگر از فرماندهان ارتش بود که در ارتباط زنده با اجلاس شهیدای ارتش در قم در سخنانی اظهار داشت: پایگاه نهم شکاری شهید عبدالکریمی با تجهیزات کامل شامل انواع پرته‌دهی با سرتشین و بدون سرتشین، جنگی، رزمی و شناسایی و انواع پهپادها توانسته امنیت آسمان کشور را تأمین کند و امیدواریم در کنار سایر هم‌زمانان ادامه دهنده راه شهدای عزیز باشیم و افتخار سربازی امام زمان (عج) را نیز داشته باشیم و این پرچم را به دست حضرت حجت (عج) برسانیم.

امیر سرتیپ دوم علی اسدی فرمانده منطقه پدافند هوایی شهدای سوباشی غرب کشور نیز در گفتگویی با امیر موسوی و حاضران در اجلاس شهیدای ارتش در قم ابراز داشت: از مشهدالشهدای ۲۰ شهید سوباشی به ملت عزیز ایران سلام می‌دهیم و گرمی می‌داریم یاد و خاطره شهدا در عملیات سرور و سالار شهیدان شربت شهادت را نوشیدند و افتخاری جاودان خلق کردند. نیروهای پدافند هوایی شبانه روزی آسمان کشور را پایش و رصد می‌کنند و وی ابراز داشت: نیروهای پدافند هوایی شهدای سوباشی غرب کشور با به کارگیری انواع سامانه‌های بومی و

غرب کشور برقرار است و آمادگی داریم برای حفظ اقتدار کشور جان خود را فدا کنیم. تا آخرین نفس، حافظ خون شهید خواهیم بود

وی خطاب به خانواده‌های معظم شهدا که در سالن حضور داشتند ابراز داشت: به خانواده‌های معظم شهدا، رهبر معظم انقلاب و فرمانده کل ارتش اطمینان می‌دهیم تا آخرین نفس، حافظ خون شهدا و ادامه دهنده راه ستارگان عزت باشیم و اجازه هیچ گونه تعدی به خاک کشور را به دشمن ندهیم و به فرموده پیامبر اسلام نباید از فتنه و آزمایش‌های آخرالزمان نگران باشیم.

فرزادار دوم حسین حسینی فرمانده منطقه سوم نبوت نیروی دریایی کنارک نیز در تماسی تصویری با اجلاس شهیدای ارتش در قم اظهار داشت: نیروی دریایی ارتش در منطقه‌ای به وسعت دو میلیون و ۵۸۰ کیلومتر مربع در منطقه‌ای که قرار داریم مأموریت‌های مختلفی انجام می‌دهد و آمادگی نیروهای دریایی در بالاترین سطح برای حفظ و حراست از آب‌های این سرزمین اسلامی است.

وی افزود: با ساخت ناوشکن‌های پیشرفته در نقطه صفر دریایی در جنوب کشور به خانواده‌های معظم شهدا و ملت ایران عزیز اطمینان می‌دهیم که تا پای جان در دفاع از اسلام و کشور در صحنه حضور داشته باشیم.

وی ادامه داد: افتخار داریم به نمایندگی از نیروی دریایی ارتش با هم افزایی نیروی سپاه پاسداران بتوانیم ارتش در کنار سایر نیروها، آرامش و امنیت کامل در نقطه صفر مرزی در نوار

اجلاس ۵۶۵ شهید ارتش در استان قم با حضور امیر سرلشکر موسوی و جمعی از خانواده‌های شهدا و مسئولان کشوری و لشکری برگزار و در پایان نیز با پیکر مطهر شهید گمنام دوران دفاع مقدس وداع شد.

به گزارش مهر، اجلاس ۵۶۵ شهید ارتش جمهوری اسلامی ایران در استان قم در راستای برپایی کنگره ملی ۶۰۹۰ شهید استان قم شامگاه دوشنبه با حضور خانواده‌های معظم شهدا، امیر موسوی فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران و جمعی از فرماندهان ارتش و سپاه و نیز اقشار مختلف مردم ولایت‌مدار قم در سالن همایش مرکز فقهی ائمه اطهار (ع) برگزار شد.

از ابتدای سال ارتش جمهوری اسلامی ایران ۵ یادواره با محوریت شهدای آجا، نیروی زمینی، هوایی، پدافند هوایی و دریایی در استان قم برگزار کرد تا یاد و نام شهدای ارتش جمهوری اسلامی ایران در استان قم گرمی داشته شود.

در این اجلاس پایانی ۵۶۵ شهید ارتش جمهوری اسلامی ایران در استان قم، ارتباط زنده‌ای با برخی از فرماندهان ارتش در نیروی دریایی، هوایی، زمینی و پدافند برقرار و گزارشی از سوی این فرماندهان به امیر موسوی فرمانده کل ارتش ارائه شد.

سرهنگ عباس جمشیدی فرمانده تیپ ۲۲۸ متحرک هجومی شهید ابراهیم ثابت سفر در ارتباط تصویری با این اجلاس در سخنانی اظهار داشت: با آمادگی کامل رزمندگان نیروی زمینی ارتش در کنار سایر نیروها، آرامش و امنیت کامل در نقطه صفر مرزی در نوار



مقدس و برادر شهید است در این بین مداحی کرد. رومانی از ۳۲ مستند پیرامون زندگی‌نامه شهدای ارتش جمهوری اسلامی ایران نیز بخش دیگری از این مراسم بود و در پایان نیز جمعی از خانواده‌های معظم شهدا تجلیل شدند. برخی از پدران و مادران شهدا به دلیل کهنوت سن قادر به آمدن تا محل جایگاه نبودند که امیر موسوی خود به استقبال آنان می‌رفت و لوح سپاس را به پدران و مادران شهدا اهدا می‌کرد. گفتنی است کنگره ملی ۶۰۹۰ شهید استان قم روز پنجشنبه ۲۶ آبان ماه از ساعت ۹ صبح در صحن مسجد مقدس جعفران و با پیام رهبر معظم انقلاب برگزار می‌شود. ▶



فرمانده کل ارتش:

تجزیه، هدف نهایی اعتراضات در ایران است

برون‌رفت از مشکلات فرهنگی، اخلاقی و اقتصادی است.

رئیس سازمان حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس ارتش جمهوری اسلامی ایران ادامه داد: دشمنان در تلاش هستند تا با فراموشی یاد و خاطره شهدای دفاع مقدس، فرهنگ نجات‌بخش آن را به حاشیه برانند. فولادی یادآور شد: برگزاری کنگره‌های شهدا یک راهکار بسیار کارآمد و مهم برای برجسته کردن و تبیین سیره اخلاقی، عملی و فرهنگی شهدا محسوب می‌شود. رئیس سازمان حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس ارتش جمهوری اسلامی ایران یادآور شد: هم‌راستا با دومین کنگره ملی شهدای استان قم، شش کنگره شهدای ارتش جمهوری اسلامی در استان قم از ابتدای سال جاری برگزار شده است.

وی اظهار داشت: اجرای مراسم غبارروبی، سرکشی به خانواده شهدا، نامگذاری معابر و خیابان‌ها به نام شهدای ارتش، ثبت و ضبط تاریخی شفاهی خانواده شهدا، اجرای برنامه‌های فرهنگی در مدارس و تولیدات رسانه‌ای فرهنگی بخشی از اقدامات ارتش جمهوری اسلامی در قالب برگزاری کنگره‌های شهدا بوده است.

رئیس سازمان حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس ارتش جمهوری اسلامی ایران یادآور شد: هنوز بسیاری از خصوصیات برجسته شهدای گرانقدر دفاع مقدس تبیین نشده اما ما اعتقاد داریم شهدا همانند دوران حیات می‌توانند گره‌های فروخته را از عموم مردم و جامعه باز کنند.

گفتنی است حضور پیکر مطهر یکی از شهدای دوران دفاع مقدس در کنار تجلیل از خانواده شهدا، رومانی از ۳۲ مستند جدید پیرامون شهدای ارتش از دیگر برنامه‌های این اجلاس بود. ▶

موسوی با تأکید بر اینکه وصیت‌نامه شهدا همه گره‌ها را باز می‌کند، تصریح کرد: پشتیبانی از ولایت‌فقیه کلبدوآزه اصلی تمام وصیت‌های نامه شهداست، امام جامعه و ولی‌فقیه پاسخ‌درماندگی و سوالات نسل دیروز، امروز و فرداست. فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران یادآور شد: ولی‌فقیه، چراغی است که با آن راه گم نمی‌شود و کشتی است که



افراد را غرق شدن نجات می‌دهد. وی الگوسازی را از پیش‌شرط‌های مهم در ارتقای بعد فرهنگی و اخلاقی جامعه یادکرد و افزود: فرهنگ دفاع مقدس و شهدا کهکشان‌بیکرانی از الگوهای رفتاری است؛ الگوسازی شهدا و خانواده شهدا باید به یک نهضت فراگیر در برگزاری یادواره شهدا تبدیل شود.

رئیس سازمان حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس ارتش جمهوری اسلامی ایران نیز در بخشی از این آیین، گفت: در راستای برگزاری دومین کنگره ملی شهدای قم، کنگره ویژه شهدای ارتش در استان قم برگزار شد. امیر فولادی بیان کرد: اقتدار امروز جمهوری اسلامی مرهون خون شهدای دفاع مقدس بوده و اقتدا به خون آن‌ها راه

دشمنان قبل از اینکه انقلاب دوسالگی خود را جشن بگیرد، یک جنگ تمام‌عیار را به خانه برگردانیم.

موسوی یادآور شد: شهدای گرانقدر اجازه ندادند یک وجب از خاک کشور در دست بیگانگان بماند و چشم‌ناپاک را از دامن ایران کوتاه و غیرت و ایستادگی ایرانیان را به رخ جهانیان کشیدند و کاری کردند که بعد از گذشت چهار دهه

دشمنان قبل از اینکه انقلاب دوسالگی خود را جشن بگیرد، یک جنگ تمام‌عیار را به خانه برگردانیم. موسوی یادآور شد: شهدای گرانقدر اجازه ندادند یک وجب از خاک کشور در دست بیگانگان بماند و چشم‌ناپاک را از دامن ایران کوتاه و غیرت و ایستادگی ایرانیان را به رخ جهانیان کشیدند و کاری کردند که بعد از گذشت چهار دهه

دشمنان قبل از اینکه انقلاب دوسالگی خود را جشن بگیرد، یک جنگ تمام‌عیار را به خانه برگردانیم. موسوی یادآور شد: شهدای گرانقدر اجازه ندادند یک وجب از خاک کشور در دست بیگانگان بماند و چشم‌ناپاک را از دامن ایران کوتاه و غیرت و ایستادگی ایرانیان را به رخ جهانیان کشیدند و کاری کردند که بعد از گذشت چهار دهه

هیچ کشوری حتی داعیه‌داران ابرقدرتی در فکر تعرض به میهن اسلامی را نمی‌توانند در سر ببروراند. فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران با تأکید بر اینکه محدود کردن شهدای گرانقدر در حوزه امنیت ظلم به این افراد است، یادآور شد: شهدا مقدمه سازان ظهور منجی عالم بشریت بوده و با آموزه‌های حسینی(ع) سنگ بنای تمدن نوین اسلامی و ظهور حضرت مهدی(عج) را بنیان نهاده‌اند.

وی بایان اینکه خانواده شهدا چراغ و روشنایی ملت ایران هستند، یادآور شد: خانواده شهدا روشنگر ظلمات، تاریکی و ابهامات هستند هر جا در تشخیص راه با ابهام مواجه شدیم باید به راه، رأی و هدف شهدا نگاه کنیم و به‌سوی آن‌ها برگردیم.

کنیم این خرمشهرها را آزاد و خواهران و برادرانمان که به اسارت دشمن آمده‌اند را به خانه برگردانیم. وی خاطرنشان کرد: روشنگری و تبیین در برابر دروغ‌پردازی و تحریف، یکی از مهم‌ترین راهکارها و نیازهای کشور در جنگ ترکیبی دشمنان است، در قالب جهاد تبیین باید دستاوردها و موفقیت‌ها به‌درستی به مردم معرفی شود.

فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران با اشاره برخی از دستاوردهای جدید نظامی کشور، بیان کرد: موشک صیاد ۴ با قابلیت هدف‌گیری تا فاصله ۳۰۴ کیلومتری از فناوری‌های نوینی است که تکنولوژی آن شاید در چند کشور معدود وجود داشته باشد.

فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران با اشاره به ویژگی‌های موشک صیاد۴، ابراز داشت: این موشک می‌تواند در فاصله بسیار دور اهداف کوچک و رادار گریز را هدف‌گیری و منهدم کند، اوج این فناوری نوین نظامی را فقط متخصصان نظامی جهان می‌توانند بفهمند.

وی از ماهواره‌بر قاتم، به‌عنوان یکی دیگر از دستاوردهای مهم و بزرگ اخیر نظامی کشور یادکرد و ادامه داد: این دستاوردهای بزرگ باید به‌درستی در بین مردم تبیین و معرفی شود.

فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران بایان اینکه دشمن بر روی نقاط ضعف ایران تمرکز کرده است، یادآور شد: تمرکز دشمن بر روی نقاط ضعف به خاطر ترس آنها از پیشرفت‌ها و نقاط قوت ایران است.

وی بایان اینکه انقلاب اسلامی ایران ادامه نهضت بعثت، غدیر و عاشورا، ست، خاطرنشان کرد: هدف و نقطه بعد از انقلاب اسلامی ایران، ظهور منجی عالم بشریت خواهد بود.

فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران با اشاره به توطئه‌های دشمنان از ابتدای انقلاب اسلامی، ادامه داد:

فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: تجزیه، هدف نهایی اعتراضات در ایران است و مسیر این تجزیه‌طلبی نیز از طریق سوریه سازی کشور با ایجاد آشوب، تخریب و تعطیلی چرخ تولید و اقتصاد و خاموشی مراکز علم و فناوری می‌گذرد.

به گزارش ایرنا، امیر سید عبدالرحیم موسوی فرمانده کل ارتش دوشنبه‌شب در اجلاس ۵۶۵ شهید ارتش در استان قم بیان داشت: ایران در جنگ احزاب ترکیبی قرار گرفته و دشمنان با تمام قوای خود پای‌کار آمدند تا با بزرگنمایی مشکلات و پوشاندن نقاط قوت، طراحی‌های شیطانی خود را که سالها در اتاق‌های فکر خود انجام داده‌اند به فعلیت برسانند.

وی ادامه داد: در حوادث اخیر کشور دشمنان با تمام قوای خود به میدان آمدند؛ برخی از دشمنان مسوولیت طراحی، برخی کمک اطلاعاتی، برخی کمک‌های مالی و برخی نیز در ایجاد دیگر فعال بودند و رسانه‌های سعودی و گروه‌های تجزیه‌طلب نیز کاملاً به‌صورت میدانی حضور داشتند.

فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران بایان اینکه برخی اندیشکده و مقامات آمریکا حدود ۱۰ سال پیش به‌صراحت اعلام کرده بودند که تجهیزات اصلی آنها در جنگ کنونی، گوشی‌های همراه و نرم‌افزارهای اطلاع‌رسانی است که امروز در اختیار عموم مردم و باید نسبت به این‌گونه مسائل حساس بود، گفت: مشکلات معیشتی و خودکمی‌بینی ملی گلوله اصلی دشمنان در این جنگ ترکیبی است.

موسوی تصریح کرد: دشمنان با جنگ شناختی موفق شده‌اند در ادراک و شناخت برخی از مردم ما تأثیرگذارانه بگذارند و این یعنی توانسته‌اند خرمشهرهایی را فتح کنند و ما باید تلاش

جانشین فرمانده سپاه استان خبر داد:

برپایی نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس با حضور ۹۰ ناشر در قم

جانشین فرمانده سپاه استان قم گفت: یازدهمین نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس در آستانه کنگره ملی شهدای استان قم با حضور ۹۰ ناشر و عرضه بیش از ۶ هزار عنوان کتاب در مجتمع فرهنگی امام خمینی(ره) شهر مقدس قم برپا می‌شود.

به گزارش فارس، سردار مهدی کبیری‌پور در نشست خبری یازدهمین نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس که در سالن جلسات ساختمان آموزشی آیت‌الله سعیدی برگزار شد، با اشاره به اینکه این نمایشگاه هر ساله با هدف معرفی کتب نوشته شده در حوزه دفاع مقدس و ترویج آموزه‌های مقاومت برگزار می‌شود، اظهار کرد: امسال شهر مقدس قم میزبان این نمایشگاه ملی خواهد بود.

وی از اهتمام وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و همکاری خانه فرهنگ و کتاب در راستای برگزاری یازدهمین نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس یاد کرد و گفت: یکی از اهداف این نمایشگاه ترویج فرهنگ کتابخوانی در میان اقشار مختلف به ویژه نوجوانان و جوانان است. جانشین فرمانده سپاه استان قم خاطرنشان کرد: نمایشگاه کتاب دفاع مقدس از ۱۹ تا ۲۷ آبان در مجتمع فرهنگی تربیتی امام خمینی(ره) جنب گلزار شهدای قم برپا می‌شود و هر روزه از ساعت ۹ الی ۱۲ و از ساعت ۱۶ الی ۲۱ میزبان عموم علاقه‌مندان است. وی با اشاره به برگزاری کنگره ملی شهدای استان قم و لزوم مشارکت دستگاه‌ها و نهادهای مختلف برای برگزاری هر چه با شکوه‌تر این کنگره ملی، عنوان کرد: نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس در راستای کنگره ملی شهدای استان قم دنبال می‌شود.

*برگزاری افتتاحیه نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس با حضور سردار سلیمانی

همچنین سرهنگ امیر حسین جعفری معاون هماهنگ کننده سپاه استان قم و مسئول نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس خاطرنشان کرد: مراسم افتتاحیه این نمایشگاه ساعت ۱۲ ظهر روز ۱۹ آبان با حضور سردار سلیمانی رئیس سازمان بسیج مستضعفین و اختتامیه آن نیز در ۲۷ آبان‌ماه با حضور جمعی از مسئولان ملی و استانی برگزار می‌شود.

وی ادامه داد: ۹۰ ناشر در ۱۱۵ غرفه نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس بیش از ۶ هزار عنوان کتاب مرتبط با موضوعات دفاع مقدس را در قالب‌های رمان، مستند، زندگینامه، تاریخ شفاهی، شعر و داستان کوتاه ارائه می‌کنند.

جعفری با بیان اینکه نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس برای همه سنین و سلیق مختلف درنظر گرفته شده است، عنوان کرد: آثار متنوع و مرتبط با کودکان، نوجوانان، جوانان و خانواده‌ها در این نمایشگاه عرضه می‌شود.

وی از برگزاری ۹ نشست تخصصی با حضور کارشناسان و صاحب نظران مجرب در حوزه‌های دفاع مقدس، انقلاب اسلامی، حفظ آثار دفاع مقدس، چالش‌ها و مسائل نوپدید و فرصت‌های پیش‌رو خیرداد و گفت: این نشست‌ها در حاشیه نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس برای مخاطبان این نمایشگاه برگزار خواهد شد.

جعفری با اشاره به اینکه رومانی از ۲۰ اثر جدید با هماهنگی ناشران در نمایشگاه کتاب دفاع مقدس انجام می‌شود، گفت: در این نمایشگاه چند غرفه ویژه برپا می‌شود که در این غرفه‌ها آشنایی با کشورهای مقاومت، معرفی آثار تقریظ شده توسط رهبر معظم انقلاب و نهضت ترجمه آثار دفاع مقدس دنبال خواهد شد.

وی ادامه داد: برای قشر کودک و نوجوان نیز غرفه‌های نقاشی و بازی‌های کودکانه برپا خواهد شد تا افراد بتوانند به صورت خانوادگی در این نمایشگاه ملی حضور یابند. معاون هماهنگ کننده سپاه امام علی بن ابیطالب(ع) خاطرنشان کرد: برای نمایشگاه ملی کتاب دفاع مقدس ویژه دانشجویان و طلاب تخفیف‌هایی درنظر گرفته شده که در محل نمایشگاه با ارائه کارت شناسایی به آن‌ها ارائه می‌شود.

نتایج انتخابات بازرسان خانه مطبوعات استان قم اعلام شد

معاونت فرهنگی و رسانه‌ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم نتایج انتخابات بازرسان خانه مطبوعات استان را اعلام کرد. به گزارش مهر، انتخابات بازرسان خانه مطبوعات استان قم روز دوشنبه ۱۶ آبان ماه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ برگزار شد که با استقبال صورت گرفته از سوی اعضای این تشکل صنفی، این زمان به مدت دو ساعت نیز تمدید شد.

در این دوره ۱۸۹ عضو اصلی مجاز به شرکت در انتخابات بودند که ۱۰۳ نفر در انتخابات بازرسان خانه مطبوعات استان قم شرکت کردند که از بین ۴ نامزد آقایان مهدی بخشی سورکی و حسین طالب علی، بیشترین رأی را به خود اختصاص دادند و به مدت یکسال به عنوان بازرسان خانه مطبوعات استان قم انتخاب شدند. مشارکت در این دوره از انتخابات ۵۰/۵۴ درصد بود که به ترتیب آقایان مهدی بخشی سورکی ۷۵ رأی، حسین طالب علی ۷۳ رأی، مهدی جنتی ۲۶ رأی و سعید ذاکری ۱۲ رأی به خود اختصاص دادند.

آگهی اصلاحیه

در خصوص پرونده ۷۷۸ج۱۴۰۱ له مجید یوسف زاده و محکوم علیه محمد عباسی پلاک ثبتی ۲۲ فرعی از ۱۰۵۸۴ اصلی بخش یک قم ادرس ملک بلوار امین کوچه ۴۷ پلاک ۱۳ در روزنامه گویه تاریخ ۱۴۰۱/۸/۴ صفحه ۵ شماره ۲۰۴۰ چاپ شده بود که ادرس صحیح ان بلوار امین کوچه ۴۷ پلاک ۱۲ صحیح می باشد بدینوسیله اصلاح می گردد.

دادورز اجرای احکام دادگستری قم - ساعدی نیا

تلفن: ۰۹۱۸۴۴۸۰۴۰۲

سازمان آگهی های روزنامه گویه آگهی می پذیرد

خبر

طی شش ماه اخیر:

۱۷ نفر از ورزشکاران استان قم به مقام قهرمانی جهان دست یافتند



مدیرکل ورزش و جوانان قم گفت: طی شش ماه اخیر ۱۷ نفر از ورزشکاران قم به عناوین قهرمانی جهان دست یافتند و قم در رقابت های استعدادهای برتر المپياد ورزشی کشور نیز جز ۱۰ استان اول است.

به گزارش مهر، ابراهیم ثانی خانی ظهر سه شنبه در اجلاسبه شهدای ورزش و جوانان استان که در آستانه برگزاری کنگره ملی ۶۰۹۰ شهید قم در سالن همایش خانه جوان برگزار شد اظهار داشت: اقتدار و عظمت امروز ایران اسلامی مرهون خون شهدای گرانقدر و ایثارگری‌های خانواده‌های معظم شهدا است که باید قردران آن باشیم.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم بیان داشت: امروز دشمن نمی‌تواند عزتمندی ایران اسلامی را ببیند و این موضوع بزرگی است که آمریکا با همه قدرت در برابر ملت ایران ایستاده است و البته نمی‌تواند کاری از پیش ببرد.

ثانی خانی با اشاره به پیشرفت‌های کشور پس از پیروزی انقلاب اسلامی و سال‌های دفاع مقدس گفت: انقلاب اسلامی در این سال‌ها به دستاوردهای بزرگی دست یافته و قله‌های بزرگی را فتح کرده و این در حالی است که پیروزی‌ها در شرایطی که سخت‌ترین تحریم‌ها علیه کشور اعمال شده صورت گرفته است.

مدیر کل ورزش و جوانان استان قم ابراز داشت: جوانان ورزشمندان ما امروز همانند دوران دفاع مقدس در خلیج فارس با نیروهای متخاصم آمریکایی برخورد و به آنان گورشزدی می‌کنند که در این منطقه نباید دنبال ماجرا جویی باشند و این نشان از قدرت ملت ایران است.

وی بیان داشت: ایران اسلامی امروز در عرصه‌های مختلف ورزشی در دنیا حرف برای گفتن دارد و دشمنان از اینکه ایران در سکوهای قهرمانی جهان می‌ایستند برایشان قابل تحمل نیست و از این بابت نگران هستند و هراس دارند.

ثانی خانی همچنین افزود: در شش ماه اخیر بالغ بر ۱۷ نفر از ورزشکاران استان قم به عناوین قهرمان جهان دست یافتند و رتبه کشوری قم در رقابت‌های استعدادهای برتر المپياد ورزشی جز ده استان اول است و در کنار برخی از استان‌هایی که شهرستان‌های بسیاری دارند قرار داریم.

رئیس هیات کشتی استان قم:

بیشتر نفرات نماینده قم در لیگ برتر کشتی فرنگی، بومی هستند

رئیس هیات کشتی استان قم گفت: تیم کشتی فرنگی دانشگاه آزاد اسلامی قم در حالی مشغول آماده سازی برای مسابقات لیگ برتر کشتی فرنگی کشور است که بیشتر بازیکنان این تیم نفرات بومی هستند .

هادی علیایی در گفتگو با ایرنا اظهار داشت: در مذاکره ای که از سوی هیات کشتی استان قم با دانشگاه آزاد صورت گرفت این درخواست داده شد تا اکثریت نفرات کادر فنی و کشتی گیران تیم دانشگاه آزاد قم به عنوان سرمربی تیم انتخاب شد.

وی بیان کرد: امیر عبدی، مهدی جوهری، هادی علیزاده، مهدی ابراهیمی، محمد امین جباللی فر ، محمد جانقلی و صادق عبداللهی از فرنگی کاران بومی هستند که ترکیب اصلی تیم دانشگاه آزاد اسلامی قم را تشکیل می دهند و بیشتر آن ها سابقه حضور در مسابقات بین المللی کشتی را دارند.

وی با اشاره به این که مسابقات لیگ برتر ۲۵ آبان ماه جاری آغاز می شود گفت: در رقابت های لیگ برتر، هفت تیم در ۲ گروه تقسیم شده اند.

علیایی ابراز داشت: ۲ تیم از استان خوزستان و یک تیم از استان اصفهان هم گروه دانشگاه آزاد اسلامی قم هستند.

وی در پاسخ به این سؤال که چرا علیرضا نجاتی ملی پوش قمی کشتی فرنگی در ترکیب تیم قم قرار ندارد گفت: سعی بر این است که نجاتی در صورت صعود تیم دانشگاه آزاد قم به مرحله نیمه نهایی به ترکیب تیم اضافه شود.

وی با اشاره به موفقیت اخیر ۲ کشتی گیر قمی در رقابت های جام جهانی کشتی فرنگی گفت: این رقابت ها روزهای ۱۴ و ۱۵ آبان ماه در شهر باکو پایتخت جمهوری آذربایجان برگزار شد و امیر عبدی و مهدی جوهری، ۲ فرنگی کار قمی در ترکیب تیم ایران که عنوان قهرمانی را کسب کرد حضور داشتند.

ارتباط با مدیر مسئول ۰۹۱۲۷۶۲۵۹۸۷

گفتگو

عبدالحسین خسروپناه:

در این چهار دهه از قبیله گرایی سیاسی آسیب جدی دیده ایم

حجاب با گفتمان فرهنگی محقق می شود

اند، افراد دستگیر شده عمدتا از خانواده سطح متوسط به بالا بوده اند. یعنی معلوم است درد گرسنگی و مشکلات اقتصادی هم نداشته اند؛ ولی درد بی



بند و باری و جنایت و خشونت داعشی را داشته اند. قطعا حوزه نباید از کسانی حمایت کند که فحاشی به ارزش های دینی ومقدسات داشته اند. همان طوری که مردم از این اغتشاشگران حمایت نکردند، حوزه علمیه هم نباید حمایت کند و حمایت نخواهد کرد.

اگر کسی این رفتار را تأیید می کند پس رفتار داعشی ها را هم تأیید می کند. مردم کسانی هستند که تابع قانون هستند. مردم کسانی هستند که مطالبه رفع مشکلات اقتصادی دارند؛ که زاینده تقریبا بیش از دو دهه ضعف حکمرانی معیشتی است. می گویند مشکل مسکن و مشکل سفره و اشتغال ما را حل کنید. مردم کسانی هستند که طبق قانون و رفتار انسانی مطالبه گری می کنند. مردم اینها هستند نه آن ۱۰، ۲۰ نفری که می آیند اتوبان کرج را ببینند تا جنایت کنند.

همیشه حرف مراجع این است که به درد مردم برسید

اما اگر این نکته است که چرا علمای حوزه و مراجع تقلید درد و دل مردم را بیان نمی کنند، به نظرم این هم گزارش نادرستی است. هر وزیري که پیش مراجع بزرگوار می رود، همیشه حرف مراجع این است که به درد مردم برسید؛ مردم مشکلات و گرفتاری دارند و مشکلات اقتصادی را حل کنید و راه حل می دهند و توصیه می کنند. لذا تا اینجا به نظر من نقدی بر حوزه وارد نیست. من اگر بخواهم نقدی به حوزه داشته باشم، دو نقد است. نقد اول اینکه در حوزه باید مراقب بود این دو گانه سازی های کاذب ایجاد شود. به هر حال علمای حوزه گاهی اوقات اختلاف نظرهایی هم دارند اما همه معتقد به ایران اسلامی مقتدر و مخالف تجزیه طلبان هستند.

قطعا بیش از هر زمانی امروز ما به وحدت نیازمندیم. هیچ منافاتی هم با برخی اختلاف سلیقه ها ندارد.

تفاوت های اختلاف زت بسیار خطرناک است. همه ما باید پشت رهبری و در منظومه فکری امام تنفس کنیم و نگذاریم تفاوت در روش ها آسیب به وحدت عالمان ایجاد کند و مثلا حوزه ها دیگر اختلافات خودشان شوند. ►

فرهنگ رسمی پذیرفته شده بوده و حتی فیلم های ۶۰، ۷۰ سال پیش انگلستان را که می بینیم، خانم ها با حجاب هستند. اصلا خانم هایی که دارای حجاب نبودند

رفته اند و چقدر طبق برنامه عمل کرده اند یا نکرده اند. اما وقتی حزب تبدیل به قبیله سیاسی می شود، قبیله سیاسی که اساسنامه و مرامنامه ندارد. شما می بینید در دولت فعلی گروه ها و احزاب مختلف اصولگرایی با هم متحد شده اند. اما این قبیله ای که به نام اصولگرایی الان شکل گرفته، اساسنامه، مرامنامه و یک معیار و ترازوی ارزیابی دارند؟! ندارند. مثلا این همه نقد فضای مجازی می شود اما دبیرخانه شورای عالی فضای مجازی هیچ تغییری نکرده است. یا مثلا بعضی از مدیران خسته، پیر و دارای کسالت جسمی را گذاشته اند و مسئولیت هایی در حد وزارتخانه هم به آنها داده اند؛ که توان کار ندارند.

با در دولت قبلی ترکیب حزب مشارکت و حزب کارگزاران، مثل مثل پنج ضلعی می ماند. مدل حکمرانی حزب مشارکت

با کارگزاران کاملا متفاوت است؛ یکی گرایش نوسوسیالیستی و یکی گرایش نولیبرالیستی دارد. اینها چطور با هم متحد می شوند و دولت های یازدهم و دوازدهم را شکل می دهند؟ اینها پارادوکس است و باعث می شود نتوانیم گروه ها را ارزیابی کنیم.

بنابر این، باید بین آنچه که اغتشاشگران داعشی مسلک، که عمدتا هم طبق آماری که موجود است افراد بی بند و بار بوده اند و اصلا از شئون اخلاقی هم برخوردار نبودند، باید حسابشان را از گلابه هایی که مردم دارند جدا کرد؛ و منشأ این گلابه های به حق مردم هم این دو قبیله اصولگرایی و اصلاح طلبی است. من نمی خواهم بگویم اصولگرایی و اصلاح طلبی حذف شود، می گویم به فعالیت حزبی خودشان برگردند، از قبیله گرایی و قومیت سیاسی بیرون بیایند و واقعا منافع مردم را در نظر بگیرند.

نکته بعدی است که در قبال اتفاقی که شکل گرفته چه کار باید کنیم؟ اگر واقعا دلسوز این مملکت هستیم و دنبال حزب بازی و قبیله گرایی و این مسائل نباشیم و واقعا دلسوز مردم باشیم، مردم هم این را می فهمند. مردم ایران اسلامی بی نظیر هستند. با این همه مشکلاتی که دارند در صحنه هستند و به اهل بیت(ع) ارادت دارند و واقعا امام را الگوی خودشان می دانند و توده مردم رهبری مقام معظم رهبری را قبول دارند. ۱۳ آبان امسال واقعا با سال های قبل متفاوت بود؛ در خاطر توصیه مقام معظم رهبری در این مورد بود.

با توجه به وجوب شرعی حجاب، به نظر شما از این پس نوع مدیریت این مساله باید چگونه باشد؟
قطعا حجاب یک وجوب شرعی است و اگر کسی وجوب حجاب را انکار کند یک

که بعضی از آنکار کرده است. این هم بحث الزام حجاب نبوده، اصلا فرستادن بی حجابی راجع به سده اخیر است. یعنی نه تنها در صدر اسلام بلکه در همه ملل و جوامع و حتی جوامع غربی، حجاب یک

البته من وقتی از حکمرانی مسکن سخن می گویم مقصودم این نیست که دولت ساختمان بسازد؛ حکمرانی مسکن غیر از ساخت مسکن است. طبق آماری که داده می شود، الان در تهران بیش از دو میلیون واحد مسکونی خالی وجود دارد. حکمرانی مسکن این است که از تجربه دنیا استفاده شود؛ از کسانی که مسکن های متعدد دارند و آنها را به اجاره و فروش نمی دهند و نسبت عرضه و تقاضای مسکن را به هم می زنند، باید مالیات گرفت؛ همه جای دنیا این طوری است. در آمریکا، کانادا، انگلستان و کشورهای مدعی دموکراسی مالیات های سنگین می گیرند. چرا یک عده ای مسکن های خالی دارند و مالیات از اینها گرفته نمی شود؟ چرا سامانه مالیات هوشمند نمی شود؟

اینها اعتراضات و گلایه هایی است که متخصصین و مردم دارند. یعنی در واقع متخصصین گلایه تخصصی دارند و عموم مردم هم وقتی می بینند که باید با زحمت سفره خودشان را تأمین کنند، گلایه مند هستند؛ اما به هیچ وجه حاضر نیستند کشور تجزیه ی با به ناامنی کشیده شود. اتفاقی افتاد و خانم مهسا امینی از دنیا رفت. ولی واقعا کسانی که به خیابان آمدند و اعتراض های خشونت آمیز کردند، دلشان برای خانواده مهسا امینی می سوخت یا نه، دنبال آسیب زدن بودند؟ حتی همین تجمعات دانشگاهی، به هر حال بنده معاون علوم انسانی و هنر دانشگاه آزاد هستم، مثلا فقط یک دانشکده واحد علوم و تحقیقات ۱۲ هزار نفر دانشجو دارد. ۱۰۰ نفر یا نهائیا ایام خیلی شلوغ ۵۰۰ نفر تجمع کردند و شعارهایی دادند. آیا این را باید به هزاران دانشجویی که آنجا هست نسبت داد؟!

دوستان رسانه از آب گل آلود ماهی

نگیرند

دو جریان اصولگرا و اصلاح طلب از کارکرد حزبی هم خارج شده اند
خواهش من این است که دوستان رسانه از آب گل آلود ماهی نگیرند. یعنی نباید مثلا برای اینکه اهداف و اغراض سیاسی دارند، بخواهند از کشور ما در این چهار دهه از این قبیله گرایی سیاسی آسیب جدی دیده است؛ اصولگرا و اصلاح طلب فرق نمی کند. یعنی متأسفانه بیش از آنکه به فکر مردم و نیازهای مردم باشند به فکر قبیله خودشان هستند. اینکه من تعبیر «قبیله» می کنم برای این است که دو

جریان اصولگرا و اصلاح طلب از کارکرد حزبی هم خارج شده اند؛ چون بنده به شدت موافق حزب هستم. طبق قانون اساسی اگر احزاب با داشتن اساسنامه، مرامنامه و برنامه به صحنه انتخابات بیایند، مردم، متخصصین، کارشناسان، دانشگاهیان و حوزویان می توانند آنها را ارزیابی کنند؛ که چقدر طبق اساسنامه و مرامنامه پیش

آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت اول

دفتر املاک : میزان ۳۰ صدم سهم مشاع از ۷۲ سهم ۱ دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۲۵۳۱ اصلی واقع در بخش ۲ قم ذیل ثبت ۴۵۹۹۵ مرقوم در دفتر ۲۷۳ صفحه ۲۵۳ به نام خانم مرحمت اسدی کرمانی فرزند عباس ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است. میزان ۳۰ صدم سهم مشاع از ۷۲ سهم ۱ دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۲۵۳۱ اصلی واقع در بخش ۲ قم ذیل ثبت ۴۵۹۹۴ مرقوم در دفتر ۲۷۳ صفحه ۲۵۰ به نام آقای غلامعلی شیخ حسینی فرزند اسداله ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است. گواهی انحصار وراثت : به برجس گواهی انحصار وراثت شماره های ۰۰۱۵۰۴ مورخ ۸۶/۹/۱۴ و ۰۰۱۵۱۶ مورخ ۰۰/۹/۱۶ وراث حین الفوت آقای غلامعلی شیخ حسینی و خانم مرحمت اسدی کرمانی به شرح ۳ و ۴ دختر می باشد. محاسبه سهم محکوم علیها: میزان مالکیت محکوم علیها یک یازدهم سهم مشاع از ۶۰ صدم سهم مشاع از ۷۲ سهم ۱ دانگ مشاع از ۶ دانگ عرصه و اعیان پلاک ۲۵۳۱ اصلی بخش ۲ قم می باشد. با توجه به ارزیابی پلاک مرقوم میزان سهم محکوم علیها مبلغ ۳/۱۸۱/۸۱۸/۱۸۲ ریال محاسبه و اعلام می گردد. مقرر گردید موارد فوق الذکر در تاریخ ۱۴۰۱/۹/۱۲ ساعت ۸/۳۰ الی ۸/۴۵ صبح به آدرس قم ، خ ساحلی ، جنب زندان ساحلی دادگاه های حقوقی واحد اجرائی احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. برنده مزایده (شرکت کنندگان می بایست مبلغ پیشنهادی مزایده را در یکی از کارت های بانکی عضو شتاب که به نام خود شخص باشد همراه داشته باشند ضمنا دادورز اجرا می تواند پرداخت بهای اموال را به وعده قرار دهد در این صورت برنده مزایده باید ده درصد بهای راقی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می گردد. جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمایند. دادورز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم - ساعدی نیا

حسینی فرزند غلامعلی (نسبت با متوفی : فرزند) ۶- فاطمه شیخ حسینی فرزند غلامعلی (نسبت با متوفی : فرزند) ۷- طیبه شیخ حسینی فرزند غلامعلی (نسبت با متوفی : فرزند) تصویر اجاره نامه عادی مورخ ۹۹/۹/۱ مورج آقای مجید رضا شیخ حسینی فرزند فرزند مرحوم غلامعلی تمامی منافع یک باب ساختمان به همراه مغازه تجاری به مساحت ۵۰ مترمربع به آدرس قم ، خیابان کیوانفر پلاک ۲۸۵ را به مدت یک سال شمسی از تاریخ وقوع قرار داد به مستاجر آقای علی خورشید ، فرزند ، یابعلی واگذار نموده است. بررسی میدانی : ملک مورد تنازع واقع در خیابان ۲۰ متری کیوانفر بین کوچه ۲۲ و ۲۴ پلاک های ۳۸۱ و ۳۸۳ و ۳۸۵ می باشد. محدوده ملک متنازع فیه شامل چهار قسمت اول یک باب مغازه ۲ متری (باتری سازی) در تصرف آقای حسین خواهان بزدی می باشد و قسمت دوم و سوم یک باب مغازه و بالای ان ساختمان مسکونی متروکه با مساحت حدود ۵۰ مترمربع (لوازم خانگی خورشید) در تصرف آقای علی خورشید می باشد و قسمت چهارم زیرزمین محدوده ملک متنازع فیه بوده که تحت عنوان کارگاه تجاری در تصرف آقای حمید شیخ حسینی (احدی از وراث مرحوم غلامعلی شیخ حسینی) می باشد. قسمت لوازم خانگی کف سرامیک ، سرامیش و گرمایش کولر گازی اسپلنت دارای یک کنتور آب و گاز و دو کنتور برق و ۲ خط تلفن ثابت می باشد. قسمت مسکونی محدوده ملک که تحت عنوان انباری از ان استفاده می گردد کف موزاییک و دیوار گچی و دارای یک سالن پذیرایی و یک اتاق و کابینت فلزی می باشد. قدمت ساخت ساختمان بالای ۲۰ سال و دارای نمای اجری می باشد. ضمن مراجعه به شهرداری منطقه ۳ محل مورد تنازع تحت کد نوسازی ۰۰۰-۱۹۳-۳۲۱-۳ بوده که با بررسی پرونده های شهرداری میزان ۹/۵ مترمربع تجاوز به شارع داشته است. ملک مورد تنازع به آدرس قم - ۳۰ متری کیوانفر بین کوچه ۲۲ و ۲۴ پلاک های ۳۸۱ و ۳۸۳ و ۳۸۵ می باشد. نتیجه: با توجه به قرض کارشناسی و اسناد و مدارک موجود و بررسی های به عمل آمده ، با توجه به تحقیقات محلی و در نظر گرفتن موقعتی ملکی و نیز با در نظر گرفتن جمیع جهات موثر در ارزیابی حقایق الذکر و نداشتن معارض و صرف نظر از دیون احتمالی به اشخاص حقیقی و حقوقی و دولتی قیمت پایه کارشناسی از پلکا فوق جمعا برابر مبلغ ۰۰۰۰۰۰۰۰/۳۵۱ ریال معادل سه میلیارد و پانصد میلیون تومان تمام تعیین می گردد. به حکایت

سازمان آگهی های روزنامه گوپه آگهی می پذیرد

تلفن: ۰۹۱۸۴۴۸۰۴۰۲

دکتر شهلا کاظمی پور، جمعیت‌شناس:

تبعیض سبب‌ساز و وضع موجود است

مطالبات پدر و مادر دهه هشتادی‌ها به آنها منتقل شده است

◀ **مستوره نصیری برادران، مظاهر گودرزی:** یکی از پرتکرار‌شونده‌ترین کلید واژه‌های این روزهای اخیر ایران، «دهه هشتادی» هاست. نسلی که این روزها بیشتر از هر گروه و رسته‌ای مطالبه‌گر شده است و آن‌طور که از سمت سیاست‌گذاران و کارشناسان و دانشگاهی‌ها مطرح می‌شود، عملکردشان در ناآرامی‌های اخیر کشور دور از انتظار بوده. برخی آنها را نسلی متفاوت و بسیار شجاع می‌دانند و برخی معتقدند که این نسل در پیوستگی با نسل‌ها پیش از خود این‌گونه مطالبه‌گر شده است.

دکتر شهلا کاظمی پور، جمعیت‌شناس و عضو هیئت علمی بازنشسته دانشکده علوم اجتماعی دانشگاه تهران این نسل را چه در دانشگاه و چه در پژوهش‌هایش خوب می‌شناسد. او در گفت‌وگویی مفصل درباره این روزهای ایران و دهه هشتادی‌ها می‌گوید: «بلوغ اجتماعی برای دهه هشتادی‌ها خیلی سرعت گرفته است؛ آن‌هم به‌خاطر این‌که اگرچه کرونا همه را خانه نشین کرد اما این گروه با کمک شبکه‌های اجتماعی توانستند با دوستان، هم‌سالان، و افراد مختلف ارتباط بگیرند، بسیاری از آن‌ها به زبان‌های مختلف مسلط شدند تا به کمک شبکه‌های اجتماعی بتوانند خلا و تهایی دوران کرونا را سپری کنند.»

این جمعیت‌شناس تاکید می‌کند: «دهه هشتادی‌ها اصلاً از جامعه دور نیستند، دیگر برای دیدن اتفاقات، تحولات، اختلاس‌ها و سایر حوادث، نیازی به داخل خیابان بودن نیست، همه‌چیز را در همان فضای مجازی می‌بینند، من وقتی با این نسل صحبت می‌کنم متوجه می‌شوم به مسائل سیاسی، اجتماعی و فرهنگی اشراف دارند.»

کاظمی پور تبعیض را عامل اصلی این مطالبه‌گری‌ها می‌داند و درباره مطالبات زنان نیز معتقد است: «زنان در اشتغال رسمی حدود ۱۵ درصد مشارکت دارند و مردان ۸۵ درصد، اما نزدیک به ۴۰ درصد مشاغل غیررسمی برای زنان است. بنابراین شاید مطالبات زنان در اوایل انقلاب تحصیل بود، اما بعد از تحصیل کردن سایر مطالبات برایش پیش آمد، زنان خواستند در صحنه اقتصاد هم حضور داشته باشند اما نتوانستند، بنابراین تعداد فرزندان خودشان را کم کردند، اولین اقدام زنان کاهش تعداد فرزندان بود.»

گفت‌وگوی خبرنگاران با دکتر کاظمی پور را در ادامه بخوانید:

اتفاقات یکی دو ماه گذشته سبب شده ما درباره «نسل» بیشتر از گذشته بشنویم، نسل دهه پنجاه، شصت، هشتاد و مانند این‌ها، اساساً در مباحث جمعیت‌شناسی چه تعریفی از نسل وجود دارد؟

در جمعیت‌شناسی به نسل در زبان لاتین Cohort می‌گویند، یعنی گروهی که در یک برهه زمانی وقایع مشابهی برای‌شان اتفاق می‌افتد، مثلاً می‌تواند سال تولد آن‌ها یا سال ازدواج‌شان یکی باشد، مثل دهه شصتی‌ها. از دید جمعیت‌شناسی برای نسل بازه‌های ۵ و ۱۰ ساله درنظر گرفته می‌شود که معیار مهم آن سال تولد است، البته معیارهای دیگری مانند مهاجرت، شیوع یک اپیدمی یا هر واقعه تاریخی دیگر هم مطرح است.

بر این اساس در سال‌های بعد از انقلاب چند نسل وجود دارد؟

ببینید؛ در محافل جمعیت‌شناسی معمولاً هر ۲۵ سال را یک نسل درنظر می‌گیرند، اما همان‌طورکه گفتیم مسائل اجتماعی هم دخیل هستند، بنابراین مسائل اجتماعی، تغییر و تحولات اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی در جهان و کشورها سبب شده فاصله نسل‌ها از ۲۵ سال کمتر شود، لذا در تشخیص نسل، صرفاً مباحث جمعیت‌شناسی مطرح نیست، بلکه آگاهی اجتماعی، دسترسی به تکنولوژی هم دخیل هستند، لذا این فاصله آهسته آهسته به ۲۰ سال و ۱۵ سال رسید، طوری که الان می‌شود گفت اختلاف نسل ۵ سال شده است، یعنی یک جوان ۲۰ ساله رفتارهای یک جوان ۱۵ ساله را درک نمی‌کند، چراکه آن فرد ۱۵ ساله با یک جهان‌بینی دیگر بزرگ شده است.

بنابراین وقتی می‌گوییم دهه هشتادی‌ها تعبیر درست است و آن‌ها کاملاً یک نسل محسوب می‌شوند؟

بله درست است.

ویژگی این نسل چیست؟

من از دو جنبه این نسل را تحلیل می‌کنم. یکی این‌که نسل‌های قبلی در خانواده‌های پرفرزند بزرگ شده بودند، مثلاً دهه شصتی‌ها در خانواده‌هایی با میانگین ۶ الی ۷ فرزند بزرگ شدند، به مرور این وضعیت در دهه هفتاد به چهار فرزند رسید و در دهه هشتاد به دو فرزند کاهش پیدا کرد، بنابراین ما با کاهش تعداد فرزند و بعد خانواده مواجه هستیم. این تفاوت جمعیتی در بعد خانواده سبب می‌شود خانواده‌ها به دلیل کم بودن تعداد فرزند بیشتر به تربیت، تحصیل و تامین نیازهای فرزندشان اهمیت دهند، لذا نیازهای فرزندان در این

نسل زودتر تامین و به سرعت پاسخ داده می‌شود. تفاوت دیگر، بحث تکنولوژی‌های ارتباطی است، نسل قدیم در کانون خانواده بزرگ می‌شدند و خواسته‌های آن‌ها محدود به همان خانواده بود، شاید حتی دوچرخه هم نداشتند، اما دهه هشتادی‌ها نه تنها خیلی راحت به این خواسته‌ها رسیدند، مثلاً داشتن چیزی مانند تلفن همراه، بلکه به قدرت و سرعت تکنولوژی‌های ارتباطی آشنا شدند و با آن‌ها رشد پیدا کردند، بنابراین جهان این نسل دیگر کانون خانواده نیست، حتی تهران و ایران هم نیست، جهان این نسل بسیار بزرگ است.

بحث دیگری هم وجود دارد، معمولاً افراد سه نوع بلوغ دارند، یکی بلوغ جسمی، دیگری بلوغ عقلی و آخر بلوغ اجتماعی، در گذشته بلوغ اجتماعی با تاخیر صورت می‌گرفت، اما بلوغ اجتماعی برای دهه هشتادی‌ها خیلی سرعت گرفته است؛ آن‌هم به‌خاطر این‌که اگرچه کرونا همه را خانه نشین کرد اما این گروه با کمک شبکه‌های اجتماعی توانستند با دوستان، هم‌سالان، و افراد مختلف ارتباط بگیرند، بسیاری از آن‌ها به زبان‌های مختلف مسلط شدند تا به کمک شبکه‌های اجتماعی بتوانند خلا و تهایی دوران کرونا را سپری کنند.

بارها گفته می‌شود که این نسل در فضای مجازی بزرگ شده‌اند و از واقعیت‌های جامعه به‌دور هستند، درحالی‌که شما تعبیر دیگری از آن‌ها دارید؟

اصلاً از جامعه دور نیستند، دیگر برای دیدن اتفاقات، تحولات، اختلاس‌ها و سایر حوادث، نیازی به داخل خیابان بودن نیست، همه‌چیز را در همان فضای مجازی می‌بینند، من وقتی با این نسل صحبت می‌کنم متوجه می‌شوم به مسائل سیاسی، اجتماعی و فرهنگی اشراف دارند.

اما این ویژگی آن‌ها گویا ناشناخته بود و حالا دارد خودنمایی می‌کند، این‌طور نیست؟

ببینید، نسل جوان معمولاً انقلابی‌تر هستند، حتی در انقلاب ۵۷ جوان‌ترها پیش‌رو بودند، این مسئله در همه جای جهان وجود دارد، افراد تا وقتی‌که جوان هستند، مطالبه‌ای دارند، اما وقتی‌که تشکیل خانواده می‌دهند، مسائل مالی در زندگی‌شان وارد می‌شود و ماشین‌دار می‌شوند، محافظه‌کار می‌شوند؛ ما در جمعیت‌شناسی می‌گوییم جمعیت جوان انقلابی‌تر و جمعیت سالخورده محافظه‌کارتر هستند، همیشه جوان‌ترها خواهان تحول هستند اما بزرگ‌ترها دنبال حفظ وضعیت موجود هستند. برای همین کسی‌که اوایل انقلاب اصطلاحاً انقلابی بود به‌محض این‌که به‌پست و مقامی گرفت تلاش کرد هیچ تغییری در جامعه ایجاد نشود تا منافع او حفظ شود. لذا این تفاوت همیشه هست اما برای دهه هشتادی‌ها به‌دلیل این‌که بلوغ اجتماعی در آن‌ها زودتر اتفاق افتاد ناشناخته بود تا در حوادث اخیر خودش را نشان داد. برای این‌که الان کانون خانواده تغییر کرده است، در نسل قبلی کانون خانواده خواهر و برادر بود اما الان کانون خانواده دوستان هستند، یا حتی ممکن است فردی در کشور

الان دیگر خانواده اصل نیست، الان خانواده تضعیف شده است. ما از نظر جمعیت‌شناسی دو گذار عمده داشتیم. یکی گذار اول جمعیتی بود، ما در ایران از سال ۱۳۰۰ تا سال ۱۳۹۰ در مرحله گذار جمعیتی اول بودیم، یعنی مرگ‌ومیر کم شد، باروری بالا رفت و حالا باروری سیر کاهش پیدا کرده است. این مرحله ناشی از شهرنشینی و افزایش سواد بود.

آماری در این باره وجود دارد؟

بله، ضریب شهرنشینی در ایران اول انقلاب ۴۷درصد بوده که الان به ۷۴درصد رسیده است. میزان باسواد مردان ۶۰درصد بوده که ۹۱درصد شده است، میزان باسواد زنان ۳۵درصد بوده که به ۸۴درصد رسیده است. مردان با تحصیلات عالی (فوق دیپلم به بالا) ۲۰۵درصد بوده که به ۲۲درصد رسیده و برای زنان این شاخص ۰۶درصد بوده که ۲۲درصد شده است. نسبت افراد دارای تحصیلات عالی به هر ۱۰۰هزار نفر جمعیت، برای مردان ۱۲۰۰نفر بوده که به ۱۸هزار نفر رسیده است، برای زنان ۴۵۰نفر بوده که به ۱۷هزار نفر رسیده است. این تغییرات که افتاد به‌صورت علت و معلول در کاهش مرگ‌ومیر و باروری تأثیر گذاشتند.

اما از سال ۱۳۹۰ به بعد تغییری در ایران رخ داد که در کشورهای غربی حدود ۵۰ سال قبل رخ داده است، و آن گذار جمعیتی دوم است، این گذار زمانی است که باروری به نزدیک مرگ‌ومیر می‌رسد و حتی از مرگ‌ومیر کمتر می‌شود تا رشد جمعیت منفی شود، البته پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد در سال ۱۴۲۰ الی ۱۴۲۵ بیش‌ترین نکته افزایش فردگرایی، ما در نسل‌های جدید جمعیتی دوم علاوه بر رشد منفی جمعیت، شاخص‌های دیگری وجود دارند که شواهد آن را شاهدیم، مانند افزایش سن ازدواج، کاهش فرزندآوری، افزایش مجرد زبستی، افزایش زوج زیستی، افزایش طلاق ، و مهم‌ترین نکته افزایش فردگرایی، ما در نسل‌های جدید شاهد فردگرایی هستیم، حتی برای دهه شصتی‌هایی که با تمام محرومیت‌ها زندگی کردند اولین گام برای بیان اولین مطالبه‌شان کاهش تعداد فرزندان بود، دهه هشتادی‌ها فرزندان دهه شصتی‌ها هستند.

یعنی تلاش کردند مطالبات خودشان را در کاهش تعداد فرزند نشان دهند؟

ببینید، زنان مطالبات زیادی دارند که بخشی از آن‌ها دست خودشان نیست و باید از طریق حکومت و جامعه آن‌ها را به‌دست بیاورند، اما آن‌چه که در دست خودشان بود و در اولویت قرار داشت در قالب دو اقدام نشان دادند، یکی گرایش شدید به آموزش عالی و تحصیلات، طوری‌که انواع مشکلات را پذیرفتند تا بتوانند درس بخوانند، دیگری کاهش تعداد فرزند، از این اقدام استفاده کردند تا به‌نوعی مطالبات خودشان را مطرح کنند. البته دسترسی به همین مطالبه هم برای‌شان با چالش همراه شد.

چه چالشی؟

اشتغال؛ درحال حاضر آمارهای سال ۱۳۹۵ نشان



می‌دهد زنان با تحصیلات عالی ۳۴ درصد بیکار در جستجوی کار هستند، بنابراین به مطالبات زنان پاسخی داده نشده است، من به اتفاقات اخیر نه خیرش می‌گویم، نه اعتراض و نه اغتشاش، من نام آن را مطالبه می‌گذارم، مطالباتی که جوانان ما اعم از پسر و دختر دیده و شنیده می‌شود حالا سبب‌ساز وضع موجود شده

شما گفتید نسل جدید از خانواده فاصله گرفته‌اند، حاکمیت فاصله گرفتن از خانواده را منفی برداشت می‌کند اما از حرف‌های شما برمی‌آید این فاصله ضعف نیست، بلکه سبب بلوغ آن‌ها شده است، چرا این مسئله را ضعف تلقی نمی‌کنید؟

من قبل‌تر هم گفتم، همه مسئولین بیان می‌کنند خانواده در غرب فروپاشیده اما ما باید کبان خانواده را حفظ کنیم، اما من در جلسه‌ای به آن‌ها گفتم وقتی

تکنولوژی جدیدی وارد می‌شود همه دنبال این هستند که آخرین مدل آن را انتخاب کنند، خوب این تغییرات متوجه خانواده هم شده است، ما اصلاً نباید به این تغییرات انگ منفی بزنیم، این تغییرات اجتماعی و فرهنگی هستند، امروز افراد به جای یک روستا یا یک کشور به کمک ابزار ارتباط جمعی در یک جهان زندگی می‌کنند، گسترش ارتباطات جمعی سبب شده خانواده تغییر کند و اولین تغییر آن هم کوچک شدن بعد خانواده است، یکی از تحولات خانواده تغییر از آن شکل گسترده به شکل هسته‌ای (زن و شوهر و فرزند) است که در جامعه ایرانی هم محقق شده است، اما این خانواده هسته‌ای می‌تواند ۶ فرزند یا یک فرزند داشته باشد، درحال حاضر تغییر خانواده هسته‌ای به‌سمت تک فرزندی است، بنابراین خانواده تغییر کرده و تغییر آن بیمارگونه نبوده است، بلکه دقیقاً همراه با تحولات اجتماعی و فرهنگی است، تغییر می‌کند. من همیشه گفتم افرادی که فرزند زیادی می‌خواهند خودشان را دوست دارند اما کسی‌که فرزند کم می‌خواهد فرزندش را دوست دارد چراکه می‌خواهد به او امکانات بیشتری بدهد، بنابراین نه تنها خانواده تضعیف نشده است بلکه برعکس از منظر کیفی تقویت شده است، حتی درخصوص طلاق باید بگویم از این‌که آمار طلاق زیاد شده انتقاد نمی‌کنم، برای این‌که طلاق‌های عاطفی و پنهان که قرار بود زن بسوزد و بسازد تغییر کرده، یعنی زنی که تامین مالی دارد به جای طلاق عاطفی از همسرش جدا می‌شود، بنابراین تغییری در طلاق اتفاق نیفتاده است.

اجازه بدهید کمی به عقب برگردیم، شما گفتید نام اتفاقات اخیر در کشور را مطالبه می‌گذارید، خیلی‌ها معتقدند این مطالبه‌گری زنانه و برای دهه هشتادی‌ها است، آیا شما هم این تمایز را قبول دارید؟

خیر، برای زنان برجسته‌تر است اما فقط برای زنان نیست، ما مردانی داریم که شاهد پیام‌های آن‌ها هستیم. تقریباً در مرحله انتخابات اکثر روسای جمهور ایران، غیر از آخرین رئیس‌جمهور ، نمایندگان آنها یا من مصاحبه داشتند و می‌خواستند بدانند مطالبات زنان چیست که در شعارهای انتخاباتی روسای جمهور بگنجانند، یا بعد از انتخاب شدن از من راهنمایی می‌خواستند تا بتوانند پاسخگوی مطالبات زنان باشند، من تعداد زیادی از این مطالبات را برای آن‌ها شمارش می‌کردم اما درنح از اجرای آن‌ها. بنابراین مطالبات مطرح شده در این روزها برای امروز و دیروز نیست، بلکه برای چهل سال است که انباشته شده است. این جوان دهه هشتادی در خانواده‌ای بزرگ شده است که پدر و مادرش یکسری مطالبه داشتند که به او منتقل شده است، و برای پسر و دختر هم فرقی ندارد.

شما با جوانان در ارتباط هستید، ما در بیان این مطالبات یک خمشی هم احساس می‌کنیم، فکر می‌کنید کدام بخش از این مطالبات انباشته شده سبب‌ساز وضع موجود شده است؟

تبعیض؛ همه ما در این انقلاب بزرگ شدیم، تا جایی‌که همه مردم می‌بینند مشکلات کشور برای همه یکسان است به خودشان می‌گویند باید تحمل کرد، اما تبعیضی که به‌خصوص در یکی دو دهه اخیر ایجاد شده و خودی و غیرخودی، آقازاده و غیرآقازاده درست شده، و این تبعیض به مدد وسایل ارتباط جمعی به سرعت دیده و شنیده می‌شود حالا سبب‌ساز وضع موجود شده

است. **این دهه هشتادی‌ها از کجا با این تبعیض مواجه شدند؟**

همین اسمال گفتند تعداد زیادی از رتبه‌های برتر کنکور همگی از مدارس غیرانتفاعی بودند، این جوان شاهد این تبعیض است. در همه کنکورها تبعیض وجود دارد، قبل‌تر آموزش دانشگاه رایگان بود، اما الان حتی دانشگاه‌های دولتی هم پولی شدند. بنابراین درگذشته



وقتی افراد می‌دیدند دانشگاه به معنای واقعی رایگان بود، فرد اصلح انتخاب می‌شد، امکان رشد و پیشرفت وجود داشت و الان وجود ندارد، همه این‌ها یعنی مواجهه با تبعیض برای قشر جوان دهه هشتادی. ضمن اینکه این نسل با مشکلات خانواده‌شان آشنا هستند، مشکلات مالی خانواده را کاملاً احساس می‌کنند.

خاتم دکتر جدا از مسئله تبعیض و مواجهه جوان امروز با آن، یک موضوع دیگر مسئله نگاه جوان امروز به جهان و انسان است، خیلی‌ها معتقدند مثلاً مفهوم آزادی در نگاه جوان دهه پنجاهی که انقلاب کرد، با دهه شصتی و حالا با جوان دهه هشتادی متفاوت است، می‌شود این تفاوت را برای ما روشن کنید؟

جهان بینی این نسل متفاوت است، آن روزها می‌گفتند آزادی یعنی رهایی از مشکلاتی که شاه برای ایران درست کرده است، اما ممکن است آزادی از نگاه نسل جدید دسترسی به هر امکانی باشد که بتواند به رشدشان کمک کند، چراکه این نسل می‌داند توانایی دارند اما یکسری عوامل بازدارنده مقابل‌شان قرار گرفته است.

اگر بخواهیم ارزش گذاری کنیم کدام درک از آزادی درست‌تر است؟

ارزش گذاری ندارد، اما آن آزادی بیشتر سیاسی بود و این آزادی از منظر نسل جدید بیشتر اجتماعی و فرهنگی است.

و دنبال زندگی کردن هستند؟

بله، اصلاً دنبال نگاه سیاسی نیستند، بیشتر نگاه اجتماعی و فرهنگی دارند و البته دنبال شکوفا شدن هستند .

یعنی به خودشان فکر می‌کنند؟

بله، به خودشان فکر می‌کنند، چراکه می‌بینند توانمند هستند، و این توانمندی در مقابل عواملی قرار گرفته که مانع رشدشان شده است. این نسل فضای موجود را برای خودش تنگ می‌بیند، اگرچه خیلی‌ها می‌گویند این فضای نسبت به دهه شصت بازتر است، اما باید بدانیم جهان بینی جوان دهه شصت کوچک بود، جهان بینی نسل جوان بزرگ شده است.

شاید بشود گفت آن‌ها دوست ندارند مفاهیم را صرفاً انتزاعی نگاه کنند، دوران ما اگر یک استاد دانشگاه در تلویزیون درباره آزادی و عدالت صحبت می‌کرد ما لذت می‌بردیم جدا از این‌که بیرون قاب تلویزیون آزادی و عدالت داشته باشیم یا نداشته باشیم، اما نسل امروز دنبال تعاریف نیست، دنبال لمس واقعی مفاهیم است، این‌طور نیست؟

در فضای دیجیتال و دسترسی به رسانه امروز دیگر کسی دنبال سخنرانی یک استاد نیست، چراکه به سخنرانی‌های زیادی دسترسی دارد، بنابراین سخنرانی یک استاد در تلویزیون برای این نسل عادی‌ست و دنبال تحقق آن صحبت‌ها در عمل است.

این نسلی که از آن صحبت می‌کنیم از حیث آمار چند نفر هستند و چه سهمی از جامعه ایرانی دارند؟

جمعیت دهه هفتادی حدود ۱۲ میلیون نفر است، دهه هشتادی‌ها حدود ۱۲ میلیون نفر و دهه نودی‌ها حدود ۱۴ میلیون نفر هستند. اوایل انقلاب جمعیت زیر ۱۵ سال حدود ۴۵درصد بود که الان ۲۳درصد شده، تقریباً نصف شده است اما کیفیت آن بیشتر شده است. ▶

آگهی تعیین حدود اختصاصی

چون تعیین حدود ششدانگ یک باب ساختمان به پلاک ۱۲۹ فرعی از ۱۰۶۲۶ اصلی واقع در بخش یک ثبت قم اراضی قم - ۲۵ متری صدوق کوچه ۱ پلاک ۵۷ که بنام اسماعیل منیری کویانی فرزند مهدی می باشد، در جریان ثبت است که بعلت عدم حضور نماینده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود، لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده ۱/۸۶۹۶ - ۱۴۰۱/۰۸/۱۶ - تعیینحدود پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۰ ساعت ۸/۵ الی ۱۲ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصاً به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آن ها اعلام می دارم که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم برسانند. مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتمجلس بمدت یک ماه خواهد بود و اعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد ضمناً تبصره ماده مصوب ۲۲/۲/۲۵ متعرض طرف مدت یک ماه پس از تسلیم اعتراض با اداره ثبت میبایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید. (د الف ۱۵۷۹۶) تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ مهدی زارع شحنه - سرپرست ثبت منطقه یک قم

آگهی تعیین حدود اختصاصی

چون تعیین حدود ششدانگ یک باب ساختمان به پلاک ۲۵ فرعی از ۱۱۰۴۵ اصلی واقع در بخش یک ثبت قم اراضی قم - یزدان شهر - رسالت ۶۵ کوچه حضرت ابوالفضل پلاک ۲۲ که بنام علیرضا نجفی قوزلولو فرزند زلف علی می باشد، در جریان ثبت است که بعلت تبصره ۳ ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف نماینده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود، لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده ۱/۸۶۷۲ - ۱۴۰۱/۰۸/۱۵ - تعیینحدود پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۳ ساعت ۸/۵ الی ۱۲ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصاً به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آن ها اعلام می دارم که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم برسانند. مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتمجلس بمدت یک ماه خواهد بود و اعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد ضمناً تبصره ماده مصوب ۲۲/۲/۲۵ متعرض طرف مدت یک ماه پس از تسلیم اعتراض با اداره ثبت میبایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید. (د الف ۱۵۷۹۶) تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ مهدی زارع شحنه - سرپرست ثبت منطقه یک قم

سازمان آگهی های روزنامه گوپه

آگهی می پذیرد

تلفن: ۰۹۱۸۴۴۸۰۴۰۲

گیاهخواران در معرض خطر کمبود ویتامین B۱۲

آیا گیاه‌خواران مستعد کمبود ویتامین B۱۲ هستند؟

در سال‌های اخیر که رژیم‌های گیاهخواری- به دلایل زیست محیطی و البته برخی نیز به خاطر دغدغه‌های انسانی- بیشتر شده؛ پزشکان زیادی درباره آسیب‌ها یا حداقل کمبودهایی که با رژیم‌های گیاهخواری برای سلامتی افراد به وجود می‌آید، صحبت کرده‌اند. این پزشکان در اغلب موارد ضمن ارائه این پیشنهاد که گیاهخواران تنها به منابع غذایی گیاهی تکیه نکنند و حداقل لبنیات و تخم‌مرغ را نیز به رژیم غذایی خود اضافه کنند؛ منابع گیاهی را فاقد ویتامین‌هایی از قبیل b۱۲ و k۲ عنوان کرده و نوشته‌اند که کمبود این ویتامین‌ها عوارض غیرقابل برگشتی از قبیل دیابت، بیماری‌های مزمن، سرطان‌ها و آسیب‌های دیگری به بار می‌آورند.

به گزارش تلویزیون انگلیسی‌زبان ان‌دی؛ از آن‌جایی که ویتامین B۱۲ به طور طبیعی در وعده‌های غذایی گیاهی وجود ندارد، گیاهخواران یا به اصطلاح وگان‌ها باید مواظب باشند با مصرف کافی این ویتامین دچار کمبود B۱۲ نشوند.

غذاهای حیوانی از جمله مرغ و گوشت و البته غذاهای دریایی، تخم مرغ و محصولات لبنی منابع غنی ویتامین B۱۲ به شمار می‌آیند.

به گزارش تلویزیون انگلیسی‌زبان ان‌دی؛ از آن‌جایی که ویتامین B۱۲ به طور طبیعی در

وعده‌های غذایی گیاهی وجود ندارد، گیاهخواران یا به اصطلاح وگان‌ها باید مواظب باشند با مصرف کافی این ویتامین دچار کمبود B۱۲ نشوند. غذاهای حیوانی از جمله مرغ و گوشت و البته غذاهای دریایی، تخم مرغ و محصولات لبنی منابع غنی ویتامین B۱۲ به شمار می‌آیند.

به گزارش تلویزیون انگلیسی‌زبان ان‌دی؛ از آن‌جایی که ویتامین B۱۲ به طور طبیعی در وعده‌های غذایی گیاهی وجود ندارد، گیاهخواران یا به اصطلاح وگان‌ها باید مواظب باشند با مصرف کافی این ویتامین دچار کمبود B۱۲ نشوند. غذاهای حیوانی از جمله مرغ و گوشت و البته غذاهای دریایی، تخم مرغ و محصولات لبنی منابع غنی ویتامین B۱۲ به شمار می‌آیند.

به گزارش تلویزیون انگلیسی‌زبان ان‌دی؛ از آن‌جایی که ویتامین B۱۲ به طور طبیعی در وعده‌های غذایی گیاهی وجود ندارد، گیاهخواران یا به اصطلاح وگان‌ها باید مواظب باشند با مصرف کافی این ویتامین دچار کمبود B۱۲ نشوند. غذاهای حیوانی از جمله مرغ و گوشت و البته غذاهای دریایی، تخم مرغ و محصولات لبنی منابع غنی ویتامین B۱۲ به شمار می‌آیند.

به گزارش تلویزیون انگلیسی‌زبان ان‌دی؛ از آن‌جایی که ویتامین B۱۲ به طور طبیعی در وعده‌های غذایی گیاهی وجود ندارد، گیاهخواران یا به اصطلاح وگان‌ها باید مواظب باشند با مصرف کافی این ویتامین دچار کمبود B۱۲ نشوند. غذاهای حیوانی از جمله مرغ و گوشت و البته غذاهای دریایی، تخم مرغ و محصولات لبنی منابع غنی ویتامین B۱۲ به شمار می‌آیند.

پياز از خانواده گیاهان آلیوم شامل پیازچه، سیر و تره فرنگی است، این سبزی ها دارای طعم های تند مشخص و برخی از خواص دارویی هستند. اندازه، شکل، رنگ و طعم پیاز متفاوت است رایج ترین انواع آن پیاز قرمز، زرد و سفید است. طعم این سبزی ها می تواند از شیرین و آبدار تا تند متفاوت باشد، اغلب به فصلی که رشد می کنند و آنها را مصرف می کنید بستگی دارد. کشاورزان قرن ها است که سبزی های آلیوم را می کارند. بر اساس اعلام سازمان غذا و کشاورزی ملل متحد، چین بزرگ ترین تولید کننده پیاز در سراسر جهان است.

به طور معمول می دانیم خرد کردن پیاز باعث آبریزش چشم می شود. با این حال، پیاز همچنین مزایای بالقوه ای را برای سلامتی شما فراهم می کند این موارد شامل کاهش خطر ابتلا به چندین نوع سرطان، بهبود خلق و خو و حفظ سلامت پوست و مو است. به گزارش هلث لاین، در این مقاله ما در مورد فواید احتمالی پیاز، ارزش غذایی آن و چگونگی گنجاندن تعداد بیشتری از پیاز در رژیم غذایی بحث می کنیم.

پیاز تأثیرات مثبتی روی چندین جنبه مختلف سلامتی دارد که در ادامه به برخی از آنها اشاره می کنیم .

نقش پیاز در پیشگیری از سرطان

محققان سبزی های خانواده آلیوم را به طور گسترده در رابطه با سرطان به ویژه سرطان های معده و روده بزرگ بررسی کرده اند. یک مطالعه در سال ۲۰۱۹ در مجله سرطان بالینی آسیا و اقیانوسیه ۸۳۳ نفر مبتلا به سرطان روده بزرگ و ۸۳۳ نفر را که به این بیماری مبتلا نبودند را مورد ارزیابی قرار داد. محققان دریافتند خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ در افرادی که به طور منظم از سبزی های آلیوم مانند پیاز استفاده می کنند ۷۹ درصد کمتر است.

به این ۵ دلیل پیاز بخورید

متخصصان مکاتبسم دقیقی را که برخی از ترکیبات

وجود در پیاز از سرطان جلوگیری می کنند، درک نمی کنند. برخی فرض می کنند پیاز از رشد تومور و جهش سلولی جلوگیری می کند، همچنین یک فنجان پیاز خرد شده حداقل ۱۳٫۱۱ درصد از میزان توصیه شده روزانه ویتامین C در بزرگسالان را تامین می کند.

این ویتامین به عنوان یک آنتی اکسیدان به مقابله با تشکیل ترکیبات رادیکال آزاد که با سرطان ارتباط دارند، کمک می کند. یک بررسی از سال ۲۰۱۵ نشان داد



یک رابطه کلی بین افزایش مصرف سبزی های آلیوم و کاهش خطر ابتلا به سرطان به ویژه سرطان های معده و دستگاه گوارش وجود دارد. نویسندگان خاطرنشان می کنند ترکیباتی به نام گوگرد ارگانیک در پیاز وجود دارد که برخی از آنها جنبه های رشد تومور را سرکوب می کنند. با این حال، آنها نتیجه می گیرند که همه

گوگردهای ارگانیک خاصیت آنتی اکسیدانی ندارند. برای تأیید اینکه کدام ترکیبات در پیاز اثرات محافظتی در برابر سرطان دارند، تحقیقات بیشتری لازم است، همچنین این بررسی خلا موجود در تحقیقات تاکنون را برجسته کرده است. نویسندگان پیشنهاد کردند پیاز و سایر سبزی های آلیوم به طور جداگانه از سرطان جلوگیری نمی کنند بلکه همزمان با سایر عوامل سبک زندگی برای کاهش خطر کار می کنند. به علاوه، آنها توصیه کردند در حالی که تحقیقات نشان داده است ارتباط بین مصرف سبزی های آلیوم و کاهش خطر ابتلا

ویتامین B۱۲ که گیاه‌خواران می‌توانند از طریق مصرف محصولات لبنی از کمبود آن جلوگیری کنند؛ یکی از مهم‌ترین انواع ویتامین‌ها برای زنان باردار و شیرده شمرده می‌شود. به خصوص به این دلیل که این نوع ویتامین نه تنها به حفظ سلول‌های عصبی و گلبول‌های قرمز سالم کمک می‌کند، برای تولید دی‌ان‌ای نیز ضروری است.

آیا گیاه‌خواران مستعد کمبود ویتامین B۱۲ هستند؟

بر اساس مطالعات و تحقیقاتی که در زمینه گیاه‌خواری به انجام رسیده؛ یک رژیم گیاهخواری سفت و سخت- که در آن مصرف هر گونه فرآورده حیوانی ممنوع است- می‌تواند موجب کمبود ویتامین B۱۲ و نیز بیماری قلبی شود.

طبق آزمایش‌هایی که در سال‌های اخیر در این زمینه به انجام رسیده؛ اکثر کسانی که از رژیم‌های گیاه‌خواری تبعیت می‌کنند، از کمبود ویتامین B۱۲ رنج می‌برند. اگرچه درمان کمبود ویتامین B۱۲ با مکمل‌ها بسیار ساده است، اما به این دلیل که خیلی‌ها آگاهی کافی درباره این کمبود ندارند، تبعات این کمبود می‌تواند برایشان آسیب‌های جبران‌ناپذیری به جای گذارد. به خصوص که

مصرف روزانه پیاز و خواص پنجگانه آن

چرا خرد کردن پیاز باعث آبریزش چشم می شود؟

به سرطان مشخص شده است، اما مقدار مورد نیاز فرد برای دریافت حداکثر سود هنوز مشخص نیست. تأثیر مصرف پیاز بر سلامت پوست و مو پیاز به عنوان منبع خوبی از ویتامین C از ساخت و نگهداری کلاژن پشتیبانی می کند یعنی در واقع کلاژن ساختار پوست و مو را فراهم می کند. ارتباط مصرف پیاز و تعدیل فشار خون یک بررسی در سال ۲۰۱۹ نشان داد کوئرستین، ترکیبی موجود در پوست پیاز هنگامی که محققان آن را استخراج کرده و آن را به عنوان مکمل تجویز می کنند با کاهش فشار خون ارتباط دارد. با این حال، مطالعه به جای مصرف کوئرستین به صورت مکمل اثرات احتمالی فشار خون ناشی از خوردن پیاز را به عنوان بخشی از رژیم بررسی نکرد.

پیاز یک ماده غذایی غنی از مواد مغذی است به

این معنی که سرشار از ویتامین، مواد معدنی و آنتی اکسیدان است در حالی که کالری کمی دارد. یک فنجان پیاز خرد شده فراهم می کند:

۶۴ کالری

۱۴.۹ گرم کربوهیدرات

۰.۱۶ گرم چربی

۰ گرم کلسترول

۲۰.۷۲ گرم فیبر

۶.۷۸ گرم قند

۱.۷۶ گرم پروتئین

خطرات و عوارض جانبی مصرف پیاز

پیاز خطرات و عوارض جانبی کمی برای افرادی که آن را می خورند ایجاد می کند. با این حال، برخی از افراد ممکن است به پیاز حساسیت یا عدم تحمل داشته باشند. هر فردی که پس از خوردن آن واکنشی را تجربه می کند حتما باید به پزشک مراجعه کند.

چرا خرد کردن پیاز باعث آبریزش چشم می شود؟ پیاز شهرت زیادی در گریه انداختن افراد هنگام برش یا خرد کردن دارد. این پاسخ به دلیل وجود گازی

چون تصمیم به انتخاب رژیم گیاهخواری در افراد بیشترتحت تأثیر ملاحظات اخلاقی و زیست محیطی صورت می‌گیرد، تاکنون در چنین افرادی تمایل یا علاقه چندانی به یادگیری در مورد پیامدهای تغذیه‌ای چنین تصمیمی وجود نداشته است. طبق یک مطالعه جدید علمی در این زمینه، حذف منابع حیوانی از رژیم غذایی اگر چه ممکن است تأثیراتی محسوس و ملموس در مواردی چون توده بدن و قند و فشار خون به وجود آورد- که در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی نقش مهمی دارند-؛ اما از آن‌جا که یک رژیم گیاه‌خواری غیرمتعادل باعث کمبودهای فراوان تغذیه‌ای است، این کمبودها نه تنها این مزایای ذکر شده را خنثی خواهند کرد، که حتی می‌توانند نارسایی‌های تغذیه‌ای خطرناکی را نیز برای شخص به وجود آورند.

به عنوان مثال در این زمینه می‌توان به کم‌خونی، خستگی، ضعف، حالت تهوع و اسهال اشاره کرد که همگی ناشی از کمبود ویتامین B۱۲ هستند- که در گیاه‌خواران یک کمبود طبیعی محسوب می‌شود. استمرار کمبود ویتامین B۱۲ به مدت طولانی هم‌چنین می‌تواند باعث افسردگی، مشکلات تعادل

و عنوان مثال در این زمینه می‌توان به کم‌خونی، خستگی، ضعف، حالت تهوع و اسهال اشاره کرد که همگی ناشی از کمبود ویتامین B۱۲ هستند- که در گیاه‌خواران یک کمبود طبیعی محسوب می‌شود. استمرار کمبود ویتامین B۱۲ به مدت طولانی هم‌چنین می‌تواند باعث افسردگی، مشکلات تعادل

و عنوان مثال در این زمینه می‌توان به کم‌خونی، خستگی، ضعف، حالت تهوع و اسهال اشاره کرد که همگی ناشی از کمبود ویتامین B۱۲ هستند- که در گیاه‌خواران یک کمبود طبیعی محسوب می‌شود. استمرار کمبود ویتامین B۱۲ به مدت طولانی هم‌چنین می‌تواند باعث افسردگی، مشکلات تعادل

به نام "سین پروپیتیال اس اکسید" رخ می دهد. این ماده شیمیایی یک مایع ترکیبی است که به عنوان یک عامل آبریزش چشم و اشک عمل می کند به این معنی که باعث اشک یا سوزش چشم می شود. برای کاهش اشک حین خرد کردن انجمن ملی پیاز توصیه می کند یک عدد پیاز را به مدت ۳۰ دقیقه سرد کرده، سپس قسمت بالای آن را برش دهید. فرد باید لایه خارجی پیاز را پوست کند و ریشه را دست نخورده باقی بگذارد زیرا این قسمت بیشترین غلظت عوامل ایجاد اشک را دارد. با وجود اشک هایی که می توانند تولید کنند پیاز می تواند علاوه بر تامین سلامتی برای هر برنامه غذایی مفید باشد. با این حال، الگوی غذایی کلی افراد در پیشگیری از بیماری و سلامتی بسیار مهم است.

رژیم غذایی هنگام انتخاب پیاز، افراد باید قبل از پوست کردن به دنبال آنهایی باشند که خشک و سفت هستند و رایحه کمی دارند یا بدون عطر هستند. قرار دادن پیاز در ظرف راهی عالی برای تقویت عطر و طعم بدون افزودن کالری، چربی یا سدیم است.

پیاز در بسیاری از آشپزخانه ها ماده اصلی محسوب می شود و مکمل اکثر غذاها است. مردم می توانند از پیاز خرد شده خام در ساندویچ یا به عنوان بخشی از ترکیب سالاد استفاده کنند. علاوه براین پیاز بر افزودن طعم لذیذ به سالسا و دیپ‌ها نیز نقش اساسی را ایفا می کند. دستورالعمل های مفید شامل پیاز به عنوان یک ماده اصلی شامل:

پیاز تشری

املت سیب زمینی و پیاز اسپانیایی

دیپ پیاز بدون لبنیات

همچنین وقتی افراد آنها را ساطوری می کنند و تفت می دهند، کبابی یا کاراملی می کنند طعم خوبی دارند.

اگرچه پیاز در یک رژیم غذایی متعادل و سالم افزودنی خوبی به شمار می آید، اما افراد باید به جای تمرکز روی پیاز، غذاهای فردی غذاهای متنوعی بخورند./ اندیشه معاصر ▶

آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت اول

قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. برنده مزایده (شرکت کنندگان می بایست مبلغ پیشنهادی مزایده را در یکی از کارت های بانکی عضو شتاب که به نام خود شخص باشد همراه داشته باشند ضمنا داوروز اجرا می تواند پرداخت نهایی اموال را به وعده قرار دهد در این صورت برنده مزایده باید ده درصد بهار فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر نهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می گردد. جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمایند. **داووز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم - ساعدی نیا**

آگهی ثبت انتخابات انجمن صنفی کارفرمایی مراکز مشاوره و خدمات کار آفرینی استان قم

به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین نامه مصوب ۷۱/۱۰/۶ هیات وزیران و به موجب صورتجلسه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۷ مجمع عمومی و انتخابات هیات مدیره و سایر مدارک تسلیمی اسامی و سمت هریک از اعضاء اصلی و علی البدل هیئت مدیره و انجمن صنفی کارفرمایی مراکز مشاوره و خدمات کارآفرینی استان قم که از تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ به مدت ۳ سال و بازرسین از تاریخ مذکور به مدت یکسال انتخاب شده اند به شرح ذیل می باشد:

۱- جناب آقای عباس منصور نژاد (رئیس هیئت مدیره)

۲- جناب آقای مهدی رضایی (نائب رئیس هیئت مدیره)

۳- جناب آقای ایوب سپهوند (خرانه دار)

۴- سرکار خانم ندا کریمی راجهردی (عضو اصلی هیئت مدیره)

۵- جناب آقای مهدی نیکو حرف مینو (عضو اصلی هیئت مدیره)

۶- جناب آقای مسعود قاضی (عضو علی البدل هیئت مدیره)

۷- جناب آقای محسن مصاحبی صفا (عضو علی البدل هیئت مدیره)

۸- جناب آقای محسن سلطانی (بازرس اصلی)

۹- جناب آقای یاسر شریفی (دبیر)

ضمنا به استناد ماده ماده ۲۲ اساسنامه انجمن صنفی مذکور کلیه مکاتبات اداری و اوراق عادی انجمن با امضاء رئیس هیات مدیره یا دبیر ممهور به مهر انجمن و کلیه اسناد مالی اوراق رسمی بهادار و قراردادهای تعهد آور که به تصویب هیات مدیره رسیده باشند با امضاء مشترک رئیس هیات مدیره یا دبیر و خزانه دار وممهور به مهر انجمن صنفی معتبر خواهد بود.

انجمن صنفی کارفرمایی مراکز مشاوره و خدمات کار آفرینی استان قم

سلامت

قند خون را با ۸ روش طبیعی کنترل کنید



اگرچه نگه داشتن قند خون در محدوده سالم نیاز به زمان دارد، اما شما می‌توانید با اتخاذ روش‌هایی در زندگی که شاید چندان وقتگیر نباشند، برای برنامه‌ریزی بلند مدت کنترل دیابت خود را آماده کنید.

برخی از روش‌های کنترل قند خون هستند که شاید انجام دادن شما کمتر از ۱۵ دقیقه از شما وقت بگیرد. انجام این اقدامات در صورتی که مبتلا به دیابت باشید، به شما بیشتر این امکان را میدهد که سلامت عمومی خود را با وجود بیماری، ارتقا دهید.

فراموش نکنید بیماری قند خون دارای زمینه‌های ارثی نیز هست و اگر در میان خانواده خود کسانی را دارید که مبتلا به قند خون هستند، سعی کنید از همین روزها قدم‌هایی را برای سبک زندگی سالم بردارید.

پیاده روی کوتاه: فعالیت‌های هوازی مانند پیاده روی یکی از موثرترین راه‌ها برای پایین آوردن قند خون است و تحقیقات نشان می‌دهد انجام سه وعده ۱۵ دقیقه‌ای پیاده‌روی در طی روز بخصوص بعد از غذا در کنترل قند بسیار موثر است.

مصرف سالاد و غذاهای سبک در وعده شام: انتخاب یک سالاد ساده در شب هنگام به عنوان وعده شام و استفاده از سبزیجات با حجم بالا و کم کالری به از دست دادن وزن اضافه در دیابتی‌ها کمک میکند. استفاده از سرکه یا آلبیوم همراه با سالاد مفید است، چون طبق تحقیقات منجر به کاهش قند خون می‌شود و تاثیر مثبتی بر قند خون ناشتا در افراد مبتلا به دیابت نوع دو دارد. سرکه یک طعم دهنده بدون کالری است و برای کنترل وزن در هنگام مصرف سالاد بسیار مفید است. بهتر است سرکه را در ظرف چاشنی کنار سایر چاشنی‌ها بر روی میز قرار دهید تا از آن بجای سس سالاد استفاده شود. برای تهیه سس سالاد می‌توانید دو سوم میزان از سرکه و یک سوم روغن زیتون را با هم مخلوط کنید.

نگه داشتن یک یادداشت غذایی: از دست دادن حتی پنج کیلو وزن میتواند مدیریت و کنترل قند خون را بهتر کند و تحقیقات نشان میدهد که داشتن یک یادداشت غذایی روزانه میتواند کنترل وزن را موفقتر کند. ثبت هر وعده غذایی و یادداشت موادی که مصرف کرده‌اید، شاید هر دفعه تنها دو دقیقه زمان شما را بگیرد، اما یکی از بهترین و البته رایگان‌ترین راه‌ها برای اندازه گیری میزان کالری دریافتی در مبتلایان به دیابت است.

از خانه به محل کار غذا ببرید: مسلمان رفتن به رستوران و مصرف فست فودها راهی فوری برای از بین بردن حالت گرسنگی است و البته حجم زیادی از سدیم و کالری را نیز بهمراه کربوهیدرات‌های تصفیه شده وارد بدن میکند. در عوض به همراه داشتن یک پکیج ناهار سالم همراه با محصولات تازه و غلات سبوسدار میتواند مدیریت قند خون را در مبتلایان به دیابت بسیار راحتتر کند.

انجام ورزش‌های قدرتی در هفته: اگرچه ورزش‌های هوازی منظم مانند پیاده روی برای کنترل اضافه وزن و چاقی در دیابتی‌ها موثر است، اما انجام ورزش‌های آموزش قدرت برای حفظ توده عضلانی باعث کاهش مقاومت به انسولین در دیابتی‌ها میشود و انجام آن‌ها دو تا سه وعده در هفته ضروری به نظر میرسد.

بررسی سلامت پاها: دیابت میتواند به رگ‌های خونی آسیب بزند و منجر به دیر بهبود یافتن زخم در بدن و در نهایت قطع عضو بخصوص از ناحیه پاها شود. اگر زخم‌های باز درمان نشوند، ممکن است در دیابتی‌ها عفونت‌های جدی به همراه داشته باشند. افراد مبتلا به دیابت به همین دلیل باید هر روز نسبت به بررسی سلامت پاهای خود اقدام کنند و در صورت بروز هر گونه بریدگی و کبودی اقدامات لازم را برای بهبود آن انجام دهند. اگر زخم بعد از ۴۸ ساعت شروع به بهبود نکرد، باید حتما با پزشک تماس گرفته شود.

اگر شما به عنوان فرد دیابتی قادر به چک کردن تمام نقاط پای خود نیستید، از دیگران کمک بگیرید و یا با استفاده از یک آینه این کار را انجام دهید.

دور کردن استرس: استرس و دیابت رابطه مستقیم با هم دارند به این ترتیب که هنگامی که شما تحت فشارهای فیزیکی، ذهنی و عاطفی هستید، بدن شما شروع به پمپ کردن کورتیزول و در نهایت افزایش سطح قند خون میکند. مدیریت استرس باید به طور موثر انجام شود و شاید برای این کار فقط به ده دقیقه زمان نیاز باشد. استفاده از روش‌های آرامبخشی و تمرینات تنفسی، روش‌های تنفس عمیق و ... برای دور کردن استرس و کنترل قند خون موثر است.

چک کردن مدام قند خون: توصیه‌های زیادی برای این کار شده است و مبتلایان به دیابت نوع ۲ باید قند خون خود را حداقل یک بار در روز چک کنند. بهترین زمان برای این کار در صبح و یا زمانی است که از خواب برخاسته آید. شما میتوانید در مورد این که آیا باید قبل و بعد از غذا نیز تست قند خون را انجام دهید یا نه، با پزشک تان مشورت کنید./جماران

سازمان آگهی های روزنامه گویه
آگهی می پذیرد
تلفن: ۰۹۱۸۴۴۸۰۴۰۲

گویه

روزنامه استان قم
سیاسی - اجتماعی - فرهنگی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: سید محمدحسین دریاباری
سرمدبیر و مدیر اجرایی: محمدعلی محمدیان
دبیر سیاسی و مترجم: ابوالفضل رئیس جعفری
خبرنگار و مدیر سازمان آگهی: فهیمه حسین پور
خبرنگار و مدیر داخلی: معصومه ربیع نیا
نشانی: خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه سوم، واحد ۳۰۴
شماره تماس: ۳۷۸۴۲۵۵۶ - ۳۷۸۴۲۵۵۷ - ۰۹۱۲۷۶۲۵۹۸۷
لیتوگرافی و چاپ: شاخه سبز

www.gooyeh-qom.com

چهارشنبه ۱۸ آبان ۱۴۰۱ / شماره ۲۵۰

آیت الله اعرافی:

خدمت در قم افتخار است

مدیر حوزه های علمیه گفت: رفت و آمدهای گسترده از ایران و جهان به این شهر نشان از جایگاه این شهر مقدس دارد و برای ما افتخار است که در چنین شهری خدمت می کنیم.

آیت الله اعرافی در دیدار با مدیرکل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه قم دارای منزلت و جایگاه عظیمی است و کمتر جایی مثل آن پیدا می شود، عنوان کرد: جهان شهر تعبیر درستی برای قم است؛ زیرا قم در طول قرن ها و به خصوص قرن اخیر و دهه های اخیر عاملی قوی و موثر در سراسر ایران و جهان بوده است و اینکه امروزه پذیرای ۱۰۰ هزار نفر در بخش حوزوی از سراسر جهان هستیم نشان دهنده جایگاه و نقش عظیم اجتماعی، علمی و... قم است.

وی با بیان اینکه مرقد مطهر حضرت معصومه (س) نگین ارزشمند این شهر است، اظهار کرد: رفت و آمدهای گسترده از ایران و جهان به این شهر نشان از جایگاه این شهر مقدس دارد و برای ما افتخار است که در

مباحث کارکردی است. مدیر حوزه های علمیه اضافه کرد: داشتن یک نگاه راهبردی پنج ساله، ده ساله و بیست ساله در حوزه ماموریت ها بسیار مهم است، در عین حال نباید از گره گشایی از مشکلات آنی نیز غافل باشیم.

وی با تأکید بر صرفه جویی در نظام اداری و حوزه همگانی تصریح کرد: ما در حوزه مصرف کالاهای اساسی مثل آب، برق، گاز و... یک کشور اسراف کار هستیم و نظام و الگوی مصرف در کشور ما به خوبی رعایت نمی شود که آمارهای مصرف را به خوبی مشاهده می کنیم.

آیت الله اعرافی با بیان اینکه هنر این است که اگر منابعی وجود دارد به خوبی مورد استفاده قرار گیرد، عنوان کرد: قرار نیست که کسی مصرف نکند بلکه باید با منطق و عقل و رعایت حدود مصرف شود.

وی با اشاره به نقش فرهنگ سازی بیان کرد: باید طراحی و برنامه ریزی داشته باشیم که قوانین، رویه ها و فناوری های مناسبی را

و شیعیان خدمت کرده ایم و اگر کاستی هم داشته باشیم به همین میزان قصور داشته ایم، گفت: این جایگاه هم ثواب کار و هم مسئولیت انسان را بالا می برد، همه ما باید هم شاکر

چنین شهری خدمت می کنیم. وی با بیان اینکه سابقه و جایگاه قم برای ما مسئولیت آور است و اگر به خوبی به این شهر خدمت کنیم در واقع به همه مسلمانان

مدیر حوزه های علمیه گفت: رفت و آمدهای گسترده از ایران و جهان به این شهر نشان از جایگاه این شهر مقدس دارد و برای ما افتخار است که در چنین شهری خدمت می کنیم.

آیت الله اعرافی در دیدار با مدیرکل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه قم دارای منزلت و جایگاه عظیمی است و کمتر جایی مثل آن پیدا می شود، عنوان کرد: جهان شهر تعبیر درستی برای قم است؛ زیرا قم در طول قرن ها و به خصوص قرن اخیر و دهه های اخیر عاملی قوی و موثر در سراسر ایران و جهان بوده است و اینکه امروزه پذیرای ۱۰۰ هزار نفر در بخش حوزوی از سراسر جهان هستیم نشان دهنده جایگاه و نقش عظیم اجتماعی، علمی و... قم است.

وی با بیان اینکه مرقد مطهر حضرت معصومه (س) نگین ارزشمند این شهر است، اظهار کرد: رفت و آمدهای گسترده از ایران و جهان به این شهر نشان از جایگاه این شهر مقدس دارد و برای ما افتخار است که در

مباحث کارکردی است. مدیر حوزه های علمیه اضافه کرد: داشتن یک نگاه راهبردی پنج ساله، ده ساله و بیست ساله در حوزه ماموریت ها بسیار مهم است، در عین حال نباید از گره گشایی از مشکلات آنی نیز غافل باشیم.

وی با تأکید بر صرفه جویی در نظام اداری و حوزه همگانی تصریح کرد: ما در حوزه مصرف کالاهای اساسی مثل آب، برق، گاز و... یک کشور اسراف کار هستیم و نظام و الگوی مصرف در کشور ما به خوبی رعایت نمی شود که آمارهای مصرف را به خوبی مشاهده می کنیم.

آیت الله اعرافی با بیان اینکه هنر این است که اگر منابعی وجود دارد به خوبی مورد استفاده قرار گیرد، عنوان کرد: قرار نیست که کسی مصرف نکند بلکه باید با منطق و عقل و رعایت حدود مصرف شود.

وی با اشاره به نقش فرهنگ سازی بیان کرد: باید طراحی و برنامه ریزی داشته باشیم که قوانین، رویه ها و فناوری های مناسبی را



اهمیت حضور مدیریت شهری برای ایجاد هویت اسلامی انقلابی در بین جوانان

ملایی عضو شورای شهر: جایگاه قم همچنان ناشناخته است

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم با تأکید بر نقش مدیریت شهری در ایجاد هویت اسلامی انقلابی گفت: امروز مدیریت شهری تنها در حوزه مدیریتی و عمرانی شهر نقش نداشته و باید به نقش مدیریت شهری تنها در حوزه مدیریتی و عمرانی شهر نقش نداشته و باید به نقش

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم در پایان تأکید



تأکید بر نقش مدیریت شهری در ایجاد هویت اسلامی انقلابی گفت: امروز مدیریت شهری تنها در حوزه مدیریتی و عمرانی شهر نقش نداشته و باید به نقش مدیریت شهری تنها در حوزه مدیریتی و عمرانی شهر نقش نداشته و باید به نقش

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم در پایان تأکید

دعوت به همکاری

شرکت استیل ریزان

از افراد واجد شرایط دعوت به همکاری می نماید:

۱. کاردانی یا کارشناسی ایمنی صنعتی
۲. نیروی دبلیو یا لیسانس متالورژی
۳. نیروی برقکار
۴. نیروی تراشکار

حقوق توافقی / بیمه تکمیلی / بیمه از روز اول قرارداد / ایاب و ذهاب با سرویس تمام نقاط شهر / صبحانه، ناهار، عصرانه، شام با شرکت / صندوق وام / رتبه بندی گروه شغلی / حق اولاد برای مجردین و اشخاص بدون اولاد

۳۳۴۴۰۱۲۳

آدرس: کیلومتر ۱۲ جاده کاشان، ۳۰ متری اول سنگبری ها - شرکت استیل ریزان

مجموعه املاک فیروزه

بزرگترین مجموعه املاک در استان قم

جهت تکمیل کادر خود به تعدادی کارشناس فروش با پورسانت عالی نیاز مندیم.

ملازمه در اینستاگرام دنبال کنید @amlake.firoozeh

۰۹۱۲۰۷۷۳۲۷۱

دعوت به همکاری

رستوران بزرگی

جهت تکمیل کادر خودبه افراد زیر نیازمند است:

- *تعدادی نیروی ساده آقا و خانم (سالن کار و آشپزخانه کار)
- *یک نفر صبحانه زن آقا
- *به یک شاطر نان تافتون

حقوق: بیمه + اضافه کاری + صبحانه + ناهار + شام + سرویس رفت و برگشت ساعت حرکت سرویس جهت مصاحبه از میدان امام (سنگساز) دارالانشاء ۷/۲۵ مراجعه حضوری از ساعت ۱۵ الی ۱۷ کیلومتر ۶ اتوبان قم تهران سراسر مهر و ماه رستوران بزرگی

۰۹۱۳۵۲۲۹۱۴ - ۳۳۳۶۱۰۲۵

دعوت به همکاری

گفتش شهاب

به تعدادی نیروی ساده آقا نیازمندیم

مسیر سرویس: شهر قائم خ آرز؛ شاه سید علی؛ میدان جهاد؛ میدان الهادی؛ میدان ازادگان؛ میدان امام؛ میدان زین الدین

ساعت تماس ۹ الی ۱۲ و ۱۴ الی ۱۷

شکوهیه فاز ۲ - بلوار شهید همت - همت ۶ - پلاک ۴۲۸ kh

۳۳۳۴۳۲۰۱

دعوت به همکاری

و استخدام

مسیر سرویس: شهر قائم خ آرز؛ شاه سید علی؛ میدان جهاد؛ میدان الهادی؛ میدان ازادگان؛ میدان امام؛ میدان زین الدین

ساعت تماس ۹ الی ۱۲ و ۱۴ الی ۱۷

شکوهیه فاز ۲ - بلوار شهید همت - همت ۶ - پلاک ۴۲۸ kh

۳۳۳۴۳۲۰۱

دعوت به همکاری

رستوران بهشت

تخته کار شیفیت صبح از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۶:۳۰ حقوق ۷/۰۰۰

میلیون تومان - نهار با مجموعه میباشد. ماهی دور روز مرخصی سالن کار شیفیت شب از ساعت ۶ صبح الی ۱۲:۳۰ شب حقوق ۴/۰۰۰ میلیون تومان - شام با مجموعه میباشد. بیمه ندارد. دوشعبه سبزیباری فرقی ندارد

آدرس: بلوار غدیر - کوچه ۳۹ - رستوران بهشت

مصاحبه با هماهنگی قبلی

۰۹۰۵۸۷۱۰۱۵۷

دعوت به همکاری

به تعدادی بازار یاب و فروشنده خانم با روابط عمومی و فن بیان بالا جهت فروش محصولات فولادی (حتی در منزل) با حقوق ۱۵ میلیون ماهانه (در صورت فروش بالا) نیاز مندیم.

۰۹۳۵۲۵۳۹۵۴۹

به تعدادی نیروی کلاف کار - برشکار - نیروی ساده و بازار یاب جهت کار در کارگاه (mdf) نیاز مندیم. با حقوق و مزایای خوب بیمه

۰۹۱۰۶۲۱۲۴۲۶

دعوت به همکاری

آموزشگاه آرایشگری آقای خاص

آموزش صرف تا صد آرایشگری از مبتدی تا حرفه ای

اهدای کواچی نامه بین المللی از سازمان فنی و حرفه ای

تضمین یادگیری

پرداخت شهریه به صورت اقساط

برای شرکت در کلاس ها و اطلاعات بیشتر تماس بگیرید

۰۲۵۳۹۱۱۳۲۱ - ۰۹۱۹۱۹۷۷۰۷۹

دعوت به همکاری

به یک نیروی ساده جهت کار در کارگاه قنادی نیاز مندیم.

حقوق ۴/۰۰۰ میلیون

۰۹۰۱۶۵۷۴۴۴۲

دعوت به همکاری

باربری خلیج فارس به تعدادی نیسان باراننده نیاز مند است.

۳۶۶۴۲۶۶۴

فروشی یا معاوضه

مرکز درمانی ترک اعتیاد نوید سلامت

به همراه کارشناس مشاور اعتیاد دکتر داخلی و کارشناس مددکاری واقع در جمران خیابان ظهور - ظهور ۳۵ پلاک ۱۸

۰۹۱۳۵۵۱۳۶۲۷

۰۲۵۳۷۲۵۶۱۹۴

دعوت به همکاری

جامعه دندان پزشکی استان قم

کلاس دستیار کنار دندانپزشک (فقط خانم ها) ترم پاییزه

۳۲۹۰۴۳۷۴

* ساعت تماس: ۹ صبح الی ۱۳

* بلوار عطاران، خیابان سعدی، سعدی ۲، پلاک ۹، طبقه زیرزمین

دعوت به همکاری

به تعدادی نیروی نجار ماهر و وکیوم

کار نیاز مندیم. سرویس بیمه شهرک صنعتی ثامن

۰۹۱۲۹۱۷۲۱۸۴

۰۹۱۲۵۵۱۹۲۹۴

دعوت به همکاری

یک کارمند خانم جهت کار در شرکت روغن موتور پارسیان

ترجیحا آشنا به کامپیوتر و مدرک لیسانس نیاز مندیم.

۰۹۰۲۴۶۰۷۴۹۳

دعوت به همکاری

به تعدادی نیروی نیمه ماهر آقا بالای ۱۸ سال جهت کار در آیمیه و بستنی فروشی نیاز مندیم.

محدوده: زینیل آباد

ساعت: ۱۷:۳۰ الی ۲۱:۵۰ باامداد

حقوق: ۵ الی ۷ میلیون

۰۹۱۲۲۵۱۲۸۱۵

فروشی

دامداری ۱۰۰۸ متری گوساله ساخت ۱۳۹۸ تکمیل بلوک ۴۱

قیمت کل: ۱/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰

۰۹۱۲۵۵۱۱۰۹۵

فروشی

فروش فوری

یک قواره زمین سه مترمتر ۱۴۳ متر در مبارک آباد کوچه آب انبار به فروش می رسد. تخفیف پای قولنامه

قیمت کل: ۲۹۵/۰۰۰ میلیون تومان

۰۹۱۹۹۸۵۳۳۲۷

فروشی

فروش فوری

زمین ۱۶۰ متری بسیار نزدیک به تغییر کاربری ۱ کیلومتر جاده جعفریه - مشرف به کوچه ۲۰ متری

ارزون ترین زمین در قم

قیمت: ۲۷۰ میلیون

۰۹۳۵۸۵۵۹۰۵۲

رهن و اجاره

یک واحد ابرنمایان ۸۰ متری خوش نقشه دارای کلبه امکانات شامل کبیج شوفاژ: توالیت فرنگی - کمد دیواری و سراسر بزرگ و نورگیر خیلی خوب دارای آسانسور. انباری و پارکینگ مسقف. واقع در محله ای آرام و دلچسب جهت اجاره به ۲ تا ۳ نفر - محله هشتم پردیس

الایه ۵ بلوک ۱۸۰ میلیون رهن

۰۹۳۹۶۲۸۹۲۷۵

رهن و اجاره

یک باب سوله حدود ۲۰۰ متر رهن و اجاره دارای برق ۳ فاز آب و گاز واقع در جمران خیابان ظهور کوچه ۳۵، کارخانه حسینی

۵۰ میلیون رهن ۷۶ میلیون اجاره

۰۹۱۲۴۵۱۳۵۰۰

نشانی کانال تلگرام و نیازمندی های قم

@parsa_graphic

دعوت به همکاری

شکارچو میوه فروشی ماهر و کار بلد در زمینه پیمانکار معماره دکور میوه و طبق و بازو بستن مغازه نیاز مندیم.

ساعت کاری: ۸ صبح الی ۴ عصر ۱۲ تا شب

۰۹۱۰۷۳۴۴۴۵

دعوت به همکاری

تخته کار مجرب (سباز) حرفه ای با سابقه کاری بیش از ده سال در صورت نیاز تماس حاصل فرمایید.

۰۹۱۹۶۶۳۱۷۳۲

دعوت به همکاری

به تعدادی استاد کار و آهنگر کیلویی کار نیاز مندیم

* کار دائمی می باشد. * حقوق روز مزد ۶۰۰ تومان

۰۹۱۲۳۵۱۳۲۲۳

دعوت به همکاری

جامعه دندان پزشکی استان قم

کلاس دستیار کنار دندانپزشک (فقط خانم ها) ترم پاییزه

۳۲۹۰۴۳۷۴

* ساعت تماس: ۹ صبح الی ۱۳

* بلوار عطاران، خیابان سعدی، سعدی ۲، پلاک ۹، طبقه زیرزمین

دعوت به همکاری

به تعدادی نیروی کلاف کار - برشکار - نیروی ساده و بازار یاب جهت کار در کارگاه (mdf) نیاز مندیم.

با حقوق و مزایای خوب بیمه

۰۹۱۰۶۲۱۲۴۲۶

دعوت به همکاری

به یک نیروی ساده جهت کار در کارگاه قنادی نیاز مندیم.

حقوق ۴/۰۰۰ میلیون

۰۹۰۱۶۵۷۴۴۴۲